

Jahreshauptversammlung

01.06.2025



- Der Verein

- ☐ Informationen
- ☐ Berichte der Abteilungen



- **Inhaltsverzeichnis**

Seite 2:	Inhaltsverzeichnis
Seite 3 - 8:	Vorstand
Seite 9:	Badminton
Seite 10:	Basketball
Seite 11 - 16:	Seniorenfußball
Seite 17 - 22:	Juniorenfußball
Seite 23 - 25:	Gymnastik (LadyGym, Mama-Fit, Wirbelsäulengymnastik, Fit ab 40)
Seite 26 - 28:	Karate
Seite 29 - 32:	Kindernarrhalla
Seite 33 - 45:	Kinderturnen (Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen 3-6 Jahre, Akrobaten 6-99 Jahre, Tanzmäuse, Chinchillas)
Seite 46 - 50:	Leichtathletik
Seite 51 - 53:	Linedance
Seite 54 - 57:	Männerriege
Seite 58 - 62:	Rhythmische Gymnastik
Seite 63 - 70:	Tennis
Seite 71 - 75:	Tischtennis



- **Die Vorstandschaft:**

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1. Vorstand: | Henny Förster |
| 2. Vorstand: | Sebastian Köckritz |
| 3. Vorstand: | Georg Reitmeier |

Kassier:	Dirk Delaere
----------	--------------

Schriftführerin:	Katrin Paukner
------------------	----------------

Geschäftsstelle Finanzbuchhaltung:	Alexandra Franz
------------------------------------	-----------------

Geschäftsstelle Verwaltung:	Manuela Guehl Helga Wolf
-----------------------------	-----------------------------

Angestellte:

Hausmeister Hauptverein:	Hubert Wilczek
Hausmeister Tennisbereich:	Herbert Beck
Reinigungsdienst Hauptverein:	Albana Ahmeti
Reinigungsdienst Tennisbereich:	Olga Korschenewski

Ehrenvorstände:

Kasimir Gürtner; Heinz Jungbauer, Andrea Kollmeier



- **Grußworte**

Liebe DJK-lerinnen, liebe DJK-ler,

vielen Dank, auch im Namen des zweiten Vorstands Sebastian Köckritz sowie des dritten Vorstands Georg Reitmeier, dass ihr uns das Vertrauen geschenkt und beauftragt habt die Geschicke des DJK Altdorf zum Wohle der Mitglieder zu leiten.

Das vergangene Jahr 2024 war für die Abteilungen und den Sportbetrieb wieder sehr ereignisreich. Die sportlichen Erfolge der einzelnen Abteilungen verdienen viel Anerkennung und sind häufig auf Vor-Corona-Niveau angekommen.

Unser besonderer Dank gilt den Sportlerinnen und Sportlern, Trainern, Übungsleitern, Betreuern und Abteilungsleitern, die mit bemerkenswertem Einsatz für den Verein und dessen sportliche Erfolge sorgen.

Unser Verein umfasst ca. 1.600 Mitglieder und stellt uns damit regelmäßig vor Herausforderungen, die wir gemeinsam meistern. Der arbeitsintensivste Brocken war im vergangenen Jahr die Neufassung der Satzung. Auch herzlichen Dank für die hervorragende Zusammenarbeit zwischen den Abteilungen, Geschäftsstelle und Vorstandschaft.

Im vergangenen Jahr konnten durchgängig Veranstaltungen erfolgreich stattfinden. Herzlichen Dank für die tatkräftige Mithilfe. Danke also auch für die eigenständige Erledigung der Aufgaben im jeweiligen Fachbereich und für die Unterstützung bei den vielen sonstigen Arbeiten, die in unserem Verein immer wieder zu erledigen sind. Was diese Frauen und Männer auszeichnet, ist echter Teamgeist - eine Einstellung, die leider nicht mehr so verbreitet ist, ohne die aber ein Verein nicht bestehen kann. Die Ehrenamtlichen sind belebende Elemente und Aktivposten innerhalb unseres Vereinswesens.

Wie überall - suchen wir auch ständig nach Helfer und Betreuer. Sprecht die Leute gerne immer wieder an, vielleicht lässt sich der ein oder andere doch mal überzeugen mitzuwirken.

Danke für euren unermüdlichen Einsatz– ihr macht unseren Sportverein lebendig und stark!



Hier ein paar Impressionen:



Teilnahme Festumzug FFW Altdorf 150-jähriges Gründungsfest



Countryfest in der Ziegelei



Kinderturner- Adventsfeier



Fackelwanderung



Kinderfasching

Wir sind stolz auf unsere talentierten Sportlerinnen und Sportler und wünschen uns, dass das nächste Sportjahr noch erfolgreicher verläuft als dieses.

Alles Gute und viel Erfolg wünscht euch

Henny Förster
1. Vorständin



- **Beitragsordnung**

- beitragsfrei (Schiedsrichter, Ehrenmitglieder)
- Erwachsene – männlich/weiblich- über 18 Jahre: 90,00 €
- Kinder/Jugendliche – männlich/weiblich –
bis zum vollendeten 18. Lebensjahr: 60,00 €
- Familienbeitrag: 200,00 €

für Ehepaare, bei denen beide Mitglieder sind,
besteht für das 2. und jedes weitere Kind
Beitragsfreiheit, solange dieses das 18. Lebensjahr
noch nicht vollendet hat.

- Schwerbehinderte und Studenten (*auf Antrag*) 60,00 €
- Alleinerziehende Elternteile mit
mind. 1 Kind (bis 18 Jahre) (*auf Antrag*) 120,00 €
- Passivbeitrag - **nur auf Antrag** 50,00 €

- ❖ Aufnahmegebühr
für jedes Neumitglied beträgt einheitlich 25,00 €

- ❖ **Abteilungsbeiträge können anfallen**

weitere Informationen unter www.djkaltdorf.de.



Kontakt: Josef Gabler E-Mail: jogabler@gmx.de Tel.: 01 76 / 45 93 88 35

Lust auf Badminton? Komm vorbei und mach mit!

Im Gegensatz zu Federball, bei dem es vor allem um lange Ballwechsel geht, ist Badminton ein schneller, regelbasierter Sport. Die kurzen, dynamischen Ballwechsel machen Badminton zu einer perfekten Sportart, um deine Fitness, Koordination und Reaktionsschnelligkeit zu verbessern.

Wir sind eine reine Freizeitmannschaft mit ungefähr 25 Teilnehmern aus allen Altersklassen. Bei uns gibt es kein Leistungsdruck, sondern einfach zusammen spielen, lachen und ein bisschen schwitzen. Während der Trainingszeiten besteht die Möglichkeit, auf bis zu sechs Spielfeldern, zum individuellen Training und/oder zum Einzel- bzw. Doppel-Freundschaftsspiel.

Badminton-Neulinge, Wiedereinsteiger und Interessierte sind jederzeit eingeladen, während der Trainingszeiten reinzuschnuppern, um uns näher kennenzulernen. Badmintonschläger und Bälle können für das Probetraining kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Um eine Voranmeldung bei Herrn Gabler wird gebeten.

Wenn dein Interesse geweckt wurde, dann zögere nicht, vorbeizukommen. Wir freuen uns auf dich!



Trainingszeiten in der Doppelturnhalle (Böhmerwaldstraße 31a, 84032 Altdorf):

Mittwoch: 19:30Uhr / 20:30Uhr (Sommerzeit / Winterzeit) bis 22:00Uhr



Auch wenn wir in den letzten Jahren durch einige jüngere Mitspieler verstärkt wurden, nagt doch an den älteren Semestern immer stärker der Zahn der Zeit und die Wehwehchen mehren sich. So sind wir immer froh, wenn zumindest ein 4 gegen 4 möglich ist und die Wege selbst in unserer kleinen Halle der Mittelschule nicht allzu weit werden. Weitere Mitspieler sind also immer willkommen, wenn sie sonntags gerne für 2 Stunden dem orangenen Ball durch die Reuse jagen wollen.

Du solltest zwischen 18 und 60 Jahre alt sein und den Basketballsport schon etwas ausgeübt haben.

Ein Training für Kinder können wir leider nicht anbieten.

Bitte vorher kurz bei

Martin Herz unter 0151-27112458
oder **herz.martin@freenet.de** melden,

damit du auch den Eingang findest und passende Bekleidung dabei hast.





Bericht der Abteilungsleiter – Seniorenfußball

1. Neue Abteilungsleitung

Zum Zeitpunkt der letzten Jahreshauptversammlung stand die gerade frisch gewählte Abteilungsleitung vor einigen Herausforderungen:

- sportlich stand die erste Mannschaft aussichtslos auf einem direkten Abstiegsplatz in der Kreisliga, in die man im Jahr zuvor erst aus der Bezirksliga abgestiegen war.
 - die nach einigen Jahren aus der „Selbstständigkeit“ (A-Klasse) entnommene zweite Mannschaft spielte ebenfalls im Tabellenkeller der Kreisliga-Reserve-Runde.
 - insbesondere nach der Winterpause war es nicht selten unmöglich, überhaupt einen Kader für die Reservemannschaft zu stellen, und dass trotz einer 9 vs. 9 – Spieloption.
 - die Trainerfrage war aufgrund der bis dato fehlenden Zusage des amtierenden Chef-Trainers, Michael Eckl, ungeklärt.
- Ebenso bestand die konkret hohe Wahrscheinlichkeit, dass zur nächsten Saison nicht genug Spieler für zwei funktionsfähige Mannschaftskader zur Verfügung stehen würden.



2. Klärung der Trainerfrage/ Herstellung der Kaderbreite

Nach ausreichender Abwägung, entschied sich die Abteilungsleitung zum Ablauf der Saison 2023/2024 den Chef-Trainer, Michael Eckl, von seinen Pflichten zu entbinden und ihn würdevoll aus der Mannschaft zu verabschieden.

Bedauerlicherweise kündigte Michael Eckl nach anfänglichem Einvernehmen sein Traineramt ohne Rücksprache im Rahmen einer Mannschaftssitzung. Weniger Tage später quittierte auch Co-Trainer Helmuth Engber sein Amt. Die daraus resultierte Unruhe in der Mannschaft forderte die Abteilungsleitung noch zusätzlich heraus.



Es gelang aber innerhalb kurzer Zeit die beiden Interimstrainer, Gerd Gaus und Dietmar Wersching, zu engagieren.

Der sportliche Abstieg konnte dadurch aber nicht mehr verhindert werden.

Zum Ablauf der Saison 2023/2024 stand schließlich das neue Trainerteam fest:
Gerd Gaus, Jean Atideka, Christian Hierse.

Zudem wurden wegen einiger reaktivierter und neuer Spieler zwei vollständige Kader für die darauffolgende Saison gemeldet.



3. Sportlicher Verlauf der Saison 2024/2025/ Anpassung des Kaders zur Winterpause

Nach gutem Saisonstart in der Kreisklasse Landshut, schlich sich wieder eine Misere von Niederlagen ein, mit dem Ergebnis des Abstiegs-Relegationsplatzes über die Winterpause.

Da der Klassenerhalt unbedingt erreicht werden soll, um nach all den negativen Jahren endlich wieder Stabilität zu gewinnen, reagierten Trainer und Abteilungsleitung erneut und ergänzten den Kader vor allem mit erfahrenen Spielern.

Die Abteilungsleitung setzt das Ziel, dass zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Berichts, der Klassenerhalt bereits geschafft ist oder in sehr wahrscheinlicher Aussicht steht.



4. Tätigkeiten außerhalb des Fußballplatzes

Mit der Unterstützung der alten Abteilungsleitung und weiteren engagierten Vereinsmitgliedern, wurden einige neue Werbeverträge für die Bandenwerbung und in der Stadionzeitung „Kicker“ beschlossen, sowie Sponsoren für Trainingskleidung gefunden.

Für das Thema der spielbetriebsangepassten Pflege der Fußballplätze konnten nach Gesprächen mit dem Bauhof und Bürgermeister, Sebastian Stanglmaier, zielführende Lösungen erzielt werden.

Seit Februar 2025 existiert für die DJK SV Altdorf e. V. ein Online-Fanshop, der nicht nur für Fußballfans, sondern für alle Abteilungen und sogar teils den allgemeinen Altdorfer Bürger Kleidung und Alltagsbedarf anbietet.

<https://djkaltdorf.fan12.de/>



5. Zukunftsprognose/ Mut zur Wahrheit

Die dargelegten Entwicklungen – trotz der sportlichen Schwierigkeiten - sind zwar im Gesamten durchaus als positiv anzusehen. Allerdings muss berücksichtigt werden, dass ohne einen jährlichen adäquaten Nachwuchs aus dem Jugendfußball, die Seniorenmannschaften langfristig nicht ausreichend versorgt sein können. Deswegen ist auch die Aufstellung einer A-Jugend-Mannschaft ab der Saison 2025/2026 von besonders hohem Interesse!

Ein weiterer Faktor für die herausfordernde Zukunftsplanung ist – so sehr sich der Verfasser dieses Berichts wünscht, sich zu täuschen – die subjektive Wahrheit, dass der Amateurfußball im Allgemeinen wachsend vereinsunabhängiger ausgeübt und von „anderer“ moralischer Hingabe geprägt sein wird.

Umso wichtiger ist es, eine positive Darstellung des Vereins zu fördern und vor allem die ehrenamtliche Arbeit (Übungsleiter; Abteilungsleiter etc.) noch mehr zu würdigen!

gez.

Nils Wodnitzki
Abteilungsleitungsleitung Seniorenfußball
DJK SV Altdorf e. V.

Erste Mannschaft DJK SV Altdorf



Jahresrückblick Grätschenkönige und DJK SV Altdorf AH



Das Jahr 2024 begann mit dem Hallenturnier in Dingolfing, welches sich durch Kunstrasen, Rundumbande und durch hochkarätige Besetzung zu einem echten alljährlichen Highlight entwickelt hat. Wir belegten hier einen beachtlichen 4. Platz von 12 Mannschaften. Turniersieger wurden die Riedmoos Brazilianis, 2. Spielvereinigung Landshut, 3. FC Ergolding.

Im 2. Hallenturnier der Ergoldinger Marktmeisterschaft belegten wir den 4. Platz nach verlorenem Elfmeterschießen gegen das Team Aristotherm. Turniersieger wurden hier die Inselkickers.

Beim Vatertagsturnier am 9.5.24 in Mitterwöhr belegten wir den 2. Platz. Danach hat die Hobbyliga begonnen.

Die 41. Auflage der Landshuter Kleinfeld-Freizeitliga wurde im Jahr 2024 mit einer Doppelrunde im Modus Hin- und Rückspiel durchgeführt. Nach vielen knappen Spielen und Ergebnissen konnten sich gegen Mitte der Saison die Grätschenkönige nach entscheidenden Spielen absetzen. Am Ende konnten neun von zehn Spielen gewonnen und der achte Titel unter Dach und Fach gebracht werden. Im Kampf um den zweiten Platz setzte sich das Team FSM mit einem Punkt Vorsprung vor den AC Milan. Auf den Plätzen folgte FC International, die Ergoldinger Kickers und Ditib Jugend.



Die diesjährige Saisonabschlussfeier wurde mit einem kleinen Turnier umrahmt. Ende September trafen sich die Mannschaften auf dem Gelände der DJK-SV Altdorf um den Hobbyliga Cup auszuspielen. Dort setzte sich die Gastmannschaft Balkan Boys vor den Grätschenkönigen und den Ergoldinger Kickers durch.

Im Anschluss fand im Vereinsheim der Abschluss der diesjährigen Hobbyligasaison und des Hobbyligacups statt.

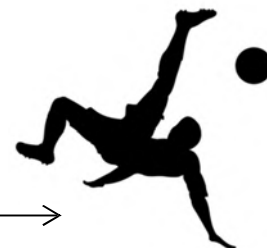
Auch dieses Jahr haben wir wieder selber ein kleines Turnier auf dem Kunstrasenplatz organisiert. Dieses Mal ganz offiziell als Senioren A Turnier unter Leitung des BFV. Das Turnier fand am 29.6.24 statt. Hier belegten wir als DJK SV Altdorf den 1. Platz, 2. Platz Spielvereinigung Landshut, 3. FC Ergolding, 4. FC Eintracht Landshut, 5. TSV Landshut Auloh.

Am 12.7.24 spielten wir zum ersten Mal beim Turnier im Sportplatzfest in der Münchenerau mit. Hier traten wir mit sehr starkem Kader an und konnten so auch den Titel holen.

Im Hallenspektakel in Dingolfing am 5.1.25 konnten wir unser gutes Ergebnis vom letzten Jahr nochmal übertrumpfen und belegten den 3. Platz von 16 Mannschaften. Turniersieger wurde SV Wendelskirchen, 2. SV Mengkofen, 4. Riedmoos Brasilianos, 5. Spielvereinigung Landshut.

Bobby Beck





Juniores Fußball bei der DJK SV Altdorf in der Saison 2024/25

Abteilungsleiter: Georg Reitmeier

Stv. Abteilungsleiter: Helmut Simbürger und Hans Weinzierl

Erstmals in der langen DJK-Geschichte gab es in der Saison 24/25 keine A.-Jugend (U18) im Spielbetrieb. Anlass war vor 2 Jahren, als der Verband mit einem Projekt startete indem die älteren A-Spieler im Herrenbereich spielberechtigt waren. Die ersten Jahre hatte man genügend Spieler, doch mit dem Jahrgang 2006 konnte man personell keine Mannschaft mehr stellen. Nun hofft man, dass zur neuen Saison diese große Lücke zwischen Jugend- und Herren-Spielbetrieb wieder geschlossen werden kann. Die positiven Gespräche und Planungen hierzu laufen bereits.

Hier die Mannschaften der DJK-SV Altdorf:

KIGA ab 5 Jahren

Trainer: Helmut Simbürger, Hans Kaltenbacher

Die jüngsten DJK Fußballer Jahrgang 2019/20 nahmen erstmals an einem Hallenturnier teil. Den jungen Kickern machte es sehr viel Spaß, sich mit anderen Teams zu messen. Nach 9 Spielen belegte man einen hervorragenden 4. Platz von 10 Teams. Die Spieler sowie Trainer und Eltern waren sehr stolz auf die erste gewonnene Medaille.

G- Jugend

Trainer: Kay Unger

Jahrgang 2018

Zahlreiche Kinder nehmen am Training teil. Hier wird besonders Mini Fußball trainiert, d. h. kleines Feld, wenig Spieler, auf 4 Tore.

F- Jugend

Trainer: Georg Reitmeier, Alex Neujahr

Jahrgang 2016/17

Die F Spieler trainierten bis jetzt, sie nahmen bisher offiziell nicht am Mini-Fußball teil. Grund war, dass im Herbst kein Trainer zur Verfügung stand, daraufhin erklärten sich die o.g. Herren bereit, diesen Part zu übernehmen. Im Frühjahr muss man sich in Turnieren messen bzw. beweisen.



E1- Jugend Jahrgang 2014/15

Trainer: Alex Schwab, Alex Albertin, Michael Klima

Das Team spielt eine erfolgreiche Saison, konnte in Spielen gegen Spvgg. Landshut und FC Ergolding überzeugen. Die komplette Mannschaft spielt in der neuen Saison in der D-Jugend.



Die sehr erfolgreiche E1 Mannschaft

E2- Jugend

Trainer: Jakob Stanglmayr, Benedickt Stanglmayr, Luis Mandel

Dieses Team ist eine Spielgemeinschaft SC Pfettrach / DJK, recht erfolgreich. In der neuen Saison in der Altersklasse D-Jugend.

E3- Jugend

Trainer: Kerstin Zoglauer, Christian Stumpfegger

Recht beachtlich schlägt sich die E3 in den bisherigen Spielen. In der Rückrunde gilt es, sich gegen stärkere Gegner zu beweisen. In der neuen Saison das Spitzenteam der E-Jugend.

E4- Jugend

Trainer: Bernd Neumeier, Georg Reitmeier

Die E4 ist das Auffangbecken des Jahrgangs. Nach der letzten Saison blieben 9 Spieler übrig, jetzt hat man über 30 Spieler im Training, eine Herausforderung für die Trainer. Der Großteil kommt aus Altersgründen in die D- Jugend.



Internes Hallenturnier der E3 und E4 Mannschaften

D1- Jugend

Jahrgang 2012/13

Trainer: Michael Köcher, Christian Jahn, (Markus Schäffler)

Die D1 tat sich in der Kreisklasse gegen körperlich und spielerisch starke Gegner schwer, dennoch überzeugte man zu Beginn der Rückrunde mit starken Leistungen. Der Großteil der Mannschaft bleibt zusammen, eine positive Aussicht für die neue Saison.



Die junge D1 Mannschaft spielt erfolgreich in der Kreisklasse



D2- Jugend

Trainer: Christian Sternecker

Training und recht erfolgreiche Spiele der SG finden in Pfettrach statt. Man spielt heuer um den Titel mit. Das komplette Team rutscht im Sommer in die C-Jugend hoch. Man versucht hier eine C-Jugend SC Pfettrach mit DJK-Unterstützung zu installieren.

D3- Jugend

Trainer: Georg Reitmeier

Die D3 ist das Sammelbecken des Jahrgangs 12/13. Mit einigen talentierten Spielern, Quereinsteigern und Neulingen spielt man bisher eine erfolgreiche Saison. Disziplinlosigkeit und fehlender sportliche Ehrgeiz dürfte manchen Spieler das Weiterkommen in die C-Jugend erschweren.

C1- Jugend

Trainer: Christian Haselberger, Selman Sylä

Jahrgang 2010/11

Eine bislang sehr erfolgreiche Kreisliga Saison, dennoch frustriert die Trainer die fehlende Disziplin. Starallüren und Abwanderungsgedanken einiger Spieler sind nicht gerade Team fördernd. Man hofft, dass die Jungs sich wieder auf den Fußball konzentrieren und mit Leistung überzeugen.

C2- Jugend

Trainer: Alex Petzenhauser, Seref Özdağ

In der Vorrunde gelang dem jungen Team gegen körperlich starke Gegner recht wenig. Einige Ausfälle von Schlüsselspieler sind schwer zu kompensieren, dennoch gelang ein überzeugender Rückrundenstart.

B- Jugend

Trainer: Franz Seemann, Philip Helbing

Mit neuem Trainerteam startete die B in der Kreisliga. Doch trotz einiger knappen Resultate wird es schwer in dieser Saison nicht abzustiegen. Ca. 12 Spieler sollen den Unterbau für die A-Jugend in der neuen Saison bilden.



Das Team der B-Jugend, der große Teil kommt altersbedingt in die A-Jugend

Weitere allgemeine Themen der Jugend-Fußballer:

Rama Dama in und um das Altdorfer Sportgelände, einige Spieler der E4 sammelten hier fleißig den liegengebliebenen Müll. Vielen Dank!



Das Rama Dama Team der DJK stellten heuer Spieler der E4



F- Jugend neues Spielsystem, nur noch Festivals (Turniere) – siehe Plan

E- Jugend neues Spielsystem mit Spielen 5: 5 oder 7: 7 zur neuen Saison.

Auch findet heuer am 19. und 20.07.2025 bereits zum 3.mal die Torwertschule in Altdorf statt.

Es wird hier sehr viel Wert auf die Grundausbildung des Torwarts, von den erfahrenen internationalen Torwart-Trainern gelegt.

Mitorganisator Christian Haselberger ist der Ansprechpartner in der DJK. Vielen Dank.



Zum Schluss, auch in diesem Jahr ist man auf der Suche nach Trainern und Betreuern für die zahlreichen Jugendmannschaften. Es ist nicht nur Ärger, es macht auch Spaß mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten bzw. sie auszubilden. Bei Interesse bitte melden.

DANKE sagen möchte ich meinen Abteilungskollegen, den Trainern und Betreuern für ihr ehrenamtliches Engagement wodurch die Kinder und Jugendlichen ihrem Hobby, dem Fußball in der DJK, nachgehen können. Den zahlreichen Eltern, die ihre Jungs und die Mannschaften in einer jeweiligen Form unterstützen.

Georg Reitmeier, Abteilungsleiter



LadyGym

Trainerin: Michaela Sporrer sporrer.michaela@web.de

0871/13368

Montag 19 - 20 Uhr in der Doppelturnhalle

Jeden Montag von 19 bis 20 Uhr treffen sich die Damen im Spiegelsaal der Doppelturnhalle. Nach flottem Aufwärmen werden die Gelenke - vor allem die Wirbelsäule - mobilisiert. Es folgen Übungen für Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer mit Schwerpunkt Rücken und Bauch. Dehnen und Entspannen beschließt die Stunde. Zur Abwechslung werden Kleingeräte wie Theraband, Balancekissen, Redondoball, Slipdaps oder Brasils eingesetzt. Die Stunde ist auch für Ältere gut geeignet, da alle Übungen ohne Laufen und Springen sind und auf die eigene Leistungsfähigkeit angepasst werden können. Im letzten Jahr hatten wir einige Neuzugänge und sind eine altersgemischte Gruppe von ca. 40 bis über 80 Jahre. Es geht nicht um Leistung wie „höher, schneller, weiter“, sondern einfach ums Mitmachen. Meist kommen zehn bis fünfzehn Damen. Am Rosenmontag kamen einige maskiert und wir haben das Programm faschingsmäßig mit Macarena, Sirtaki, Linedance etc. gestaltet. Auch das gesellschaftliche kommt nicht zu kurz – etwa zweimal im Jahr trifft sich die Gruppe abends in einem Lokal zum Essen. Neue Teilnehmerinnen sind recht herzlich willkommen und können sich vorab bei der Übungsleiterin Michaela Sporrer informieren.



Wirbelsäulengymnastik

Trainerin: Anne-Christine Delaere, Tel: 0173-3962429

Auch im abgelaufenen Jahr erfreute sich das Rückentraining großer Beliebtheit. Wir treffen uns jeden Montag um 18 Uhr im Spiegelsaal der Doppelturnhalle, um unseren Körper gesund und beweglich zu halten. Um umfänglich gegen Rückenschmerzen vorzugehen oder ihnen vorzubeugen, trainieren wir ganzheitlich alle Körperteile sowie die Faszien. Ein Schwerpunkt ist auch das Gleichgewichtstraining, dass uns auch im Alltag stabiler macht.

Gymnastik

Am Anfang der Stunde wärmen wir uns mit Lockerungsübungen auf. In jedem Training wird die Wirbelsäule durch Beugung, Streckung, Lateraldehnung und Rotation mobilisiert. Dazu kommen Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Muskulatur.

Unsere Übungen stammen aus der klassischen Rückengymnastik sowie aus Yoga und Pilates.

Abwechslungsreich wird das Training durch den Einsatz von z. B. kleinen und großen Bällen, Balancekissen, Elastikbändern oder Brasils.

Wir freuen uns jederzeit über neue Teilnehmende aller Altersstufen von 9-99 😊, kommt einfach vorbei! Ihr braucht nichts weiter als bequeme Sportkleidung, etwas zu trinken und, wenn ihr habt, eine Yoga-Matte. Es stehen aber auch genügend Matten in der Turnhalle zur Verfügung.



Mama-Fit

Im Kurs „Mama-Fit“ trainieren wir immer montags von 20-21 Uhr im Vereinsheim. Im Schnitt sind es 3-8 Teilnehmerinnen. Wir wärmen uns zuerst mit leichtem Stretching und einer kleinen Cardio-Einheit auf. Dann geht es rein ins Training. Das fällt jedes Mal unterschiedlich aus. Entweder machen wir ein Tabata, ein Zirkel-Training oder verschiedene Übungen mit Gewichten oder einem Widerstandsband. Dabei achten wir darauf, den ganzen Körper gleichermaßen zu trainieren. Fokus ist dabei auf einer starken Mitte, dem Beckenboden sowie den Beinen und dem Po. Wir kombinieren Kraftübungen mit Kraftausdauer, Pilates, Yoga und Crossfit. So kommt jeder individuell an seine Grenzen und alle Übungen können im Schwierigkeitsgrad angepasst werden. Am Schluss machen wir immer noch ein Cool Down mit einer Entspannungsübung und einer Stretching-Einheit. Auf den Körper hören, in sich hinein spüren und wahrnehmen ist hier im Fokus.

Carlotta Zigelli



Gymnastik „Fit ab 60“

Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr

ÜL Edda Schweiger und Reinhilde Nuber

Mittlerweile sind wir eine Seniorengruppe – aber alle Teilnehmerinnen, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, hoch motiviert. Mit moderaten Übungen zu Beweglichkeit und Kräftigung versuchen wir, unsere Fitness zu stärken.

Im April 24 haben wir auch an dem Aktionsprojekt der Gemeinde Altdorf teilgenommen.

Der Radlausflug zur Kneipanlage Pfettrach ist mittlerweile ein beliebter Fixpunkt vor den Sommerferien.



Fit ab 60 - Radlausflug



Jahresbericht 2024 der Karateabteilung in der DJK-SV-Altdorf e.V.

Das Jahr begann traditionell im **Januar** wieder mit unserer schon seit vielen Jahren stattfindenden **Schlittenfahrt** auf dem Lusen im Bayerischen Wald. Die Abteilung veranstaltet dieses bei den Mitgliedern außerordentlich beliebte Event nun schon seit mehr als 20 Jahren.

Ebenfalls noch im **Januar** nahmen einige Kinder mit ihren Eltern und unseren Kinder- und Jugendtrainern der Abteilung an der **DJK-Fackelwanderung** teil.

Im **April** traf sich die Abteilung zu ihrer alljährlichen **Abteilungsversammlung** mit Neuwahlen, bei der die bisherige komplette Abteilungsleitung und mit all ihren weiteren Funktionsträgern einstimmig in ihren Ämtern bestätigt wurden.

Im **Mai** richtete die Abteilung einen **Lehrgang des Bezirks Niederbayern** aus. Als Referenten fungierten aus Altdorf Abteilungsleiter Peter Kreissl (7. DAN), der stellvertretende Abteilungsleiter Rolf Kirmaier (5. DAN) sowie der Bezirksvorsitzende Jürgen Pünner aus Tittling (6. DAN). Zum Abschluss dieses ganztätigen und sehr gut besuchten Lehrgangs mit Teilnehmern aus ganz Bayern fand eine Kyu (= Karateschüler) - Gürtelprüfung statt, bei der u.a. einige Altdorfer Kinder und Jugendliche ihren nächsten Grad erreichten. Prüfer war hier Rolf Kirmaier. Highlight des Tages war dann die DAN (= Schwarzgurt) -Prüfung, zu der sich 3 Karatemeister angemeldet hatten, darunter auch der Altdorfer Trainer Frank Leffler, der unter den strengen Augen der beiden Prüfer Peter Kreissl und Jürgen Pünner den hohen 4. DAN bestehen konnte. Tobias Sterr aus Altdorf konnte sich über seinen 2. DAN freuen.

Im Juli veranstaltete die Abteilung ihr **Sommer- und Grillfest** auf dem DJK-Gelände hinter der 2-fach-Turnhalle. Zahlreiche Abteilungsmitglieder und auch Eltern unserer Kinder folgten der Einladung. Auch der Wettergott spielte mit und so feierte die Abteilung bis in den späten Abend.

Mitte **Dezember** fand dann noch die **zweite Kyu-Gürtelprüfung** des Jahres statt, an der wieder einige Kinder und Jugendliche der Abteilung teilnahmen. Die meisten konnten diese Leistungsüberprüfung mit Erfolg bestehen. Für einige wenige reichte es dieses Mal leider noch nicht; sie haben im Frühjahr 2025 die Möglichkeit, sich wieder der Prüfung zu stellen.

Einige Abteilungsmitglieder beteiligten sich wie auch schon wie in den Vorjahren beim Abbau der DJK-Marktstände auf dem Altdorfer Christkindlmarkt.

Das Jahr 2024 schloss dann kurz vor Weihnachten mit der **Abteilungs-Weihnachtsfeier**. Auch Partner bzw. die Eltern der Kinder und Jugendlichen waren traditionell hierzu wieder eingeladen. Die Feier war sehr gut besucht und es kam eine echt festliche Stimmung auf. Es wurden u.a. Gedichte vorgetragen, weihnachtliche Musik gespielt. Zum Ausklang dieses Abends unterhielt uns „Abteilungssoldie“ Siegfried Piegsa (mittlerweile 78 Jahre



„jung“!) noch mit einigen bekannten Songs, wobei er sich selbst mit seiner Gitarre begleitete. Das war Stimmung pur. Kein Wunder: Sigi spielte früher über viele Jahre als Sänger und Gitarrist in einer Unterhaltungsband.

Die Karateabteilung bietet aktuell im Rahmen des normalen Trainingsbetriebs **pro Woche 4 Einheiten für Kinder und Jugendliche** an.

Stehen jedoch spezielle Events an, wie bspw. eine Gürtelprüfung, so kann im „normalen“ Training nicht ausreichend darauf eingegangen werden. Deshalb werden dann donnerstags hierfür spezielle Trainingseinheiten angeboten.

Das Trainerteam trifft sich darüber hinaus gelegentlich auch „außerplanmäßig“ für ein Spezialtraining, vor allem, wenn eine Schwarzgurtprüfung eines Trainers ansteht. Denn um eine solche Prüfung zu bestehen, reichen die normalen Trainingseinheiten bei weitem nicht aus.

Unser Dank gilt der gesamten **DJK-Vorstandschaft** für die stets ausgezeichnete und ausgesprochen vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie deren immer unermüdlichen Einsatz für die DJK-Familie.

Ebenso möchten wir uns bedanken bei unserer **Vereinswirtin Eva Engber**, bei der wir uns immer sehr wohl fühlen und die uns ausgezeichnet bewirtet.

Danke auch an den **Markt Altdorf** für die schöne Trainingsstätte in der 2-fach-Turnhalle.

Die aktuellen Amts- und Funktionsträger der Abteilung, denen ebenfalls mein besonderer Dank für ihren unermüdlichen Einsatz gilt, sind namentlich:

Rolf Kirmaier

Stellvertretender Abteilungsleiter, Kinder- und Erwachsenentrainer

Thomas Blaschke

Erwachsenentrainer

Frank Leffler

Erwachsenentrainer

Helmut Oberhofer

Kindertrainer

Erwin Wurdack

Kindertrainer

Tobias Sterr

Neuaufbau und laufende Pflege der Homepage sowie jeweils aktuelle Facebook-Einträge. Tobias ist derzeit dabei, seine C-Trainer-Lizenz zu machen und wird nach Abschluß seiner Ausbildung unser Trainerteam entlasten.

Gezeichnet: Peter Kreissl, Abteilungsleiter



Bezirkslehrgang Altdorf Mai 2024



DAN Prüfung Altdorf Mai 2024



Kindertraining Bezirkslehrgang 2024



Schlittenfahren Karate Januar 2024



Jahresbericht Saison 2024-2025 DJK Altdorf Abteilung: Kindernarrhalla Prinzessin Sophia I und Rafael III



Die Kindernarrhalla Altdorf, eine Abteilung der DJK Altdorf, kann auf eine erfolgreiche und ereignisreiche Faschingssaison 2024/2025 zurückblicken. Mit zahlreichen Höhepunkten und unvergesslichen Momenten war diese Saison geprägt von großartigen Auftritten, emotionalen Augenblicken und einer herausragenden Gemeinschaftsleistung.

Inthronisation des Prinzenpaares



Der Startschuss in die neue Faschingssaison fiel am 16. November 2024 mit der feierlichen Inthronisation von Prinzessin Sophia I. und Prinz Rafael III. im festlich geschmückten Bürgersaal. Mit großer Vorfreude fieberten die zahlreichen Gäste dem Moment entgegen, in dem das neue Prinzenpaar feierlich vorgestellt wurde. Das abwechslungsreiche Programm, bestehend aus beeindruckenden Tänzen der Garden und einem humorvollen Schauspiel der Eltern, sorgte für eine unvergessliche Stimmung. Die Kinderaugen strahlten vor Begeisterung, und die gesamte Abteilungsleitung zeigte sich stolz über die gelungene Veranstaltung.

Kinderfasching – Ein voller Erfolg



Am 15. Februar 2025 veranstaltete die Kindernarrhalla Altdorf ihren traditionellen Kinderfasching, der bis auf den letzten Platz ausverkauft war. Die Doppelturnhalle der DJK Altdorf verwandelte sich in ein Paradies für kleine und große Faschingsfreunde. Neben köstlichen Speisen und Getränken erwartete die Gäste ein vielfältiges Programm mit mitreißenden Auftritten der Garden, der Narrhalla Landshut und vielen weiteren Tanzgruppen. Prinzessin Sophia I. und Prinz Rafael III. begeisterten gemeinsam mit ihrem Hofstaat und den Gardemädchen das Publikum und erhielten tosenden Applaus.

Die ausgelassene Stimmung, die musikalische Begleitung und die tatkräftige Unterstützung durch Helfer und Eltern machten dieses Event zu einem besonderen Erlebnis.



Faschingsfinale und Kehraus

Der Höhepunkt und zugleich Abschluss der Saison war das große Faschingsfinale am Faschingsdienstag in der Ziegelei. Bei strahlendem Sonnenschein fanden sich zahlreiche Besucher ein, um gemeinsam den traditionellen Kehraus zu feiern. DJ Niki sorgte für die musikalische Unterhaltung, während Kinderanimation, Losbude und Zuckerwattestation die kleinen Gäste begeisterten.



Besonders emotional war der letzte Auftritt von Prinzessin Sophia I. und Prinz Rafael III., die sich mit rührenden Worten von ihrem Hofstaat und den Garden verabschiedeten. Der finale Tanz des Prinzenpaares war ein Gänsehautmoment für alle Anwesenden. Doch die Wehmut wurde schnell durch die humorvolle Einlage der "Panzerknacker", der Väter der Kindernarrhalla-Kids, ersetzt, die mit einer einstudierten Choreografie für einen krönenden Abschluss sorgten.

Fazit



Die Abteilungsleitung zieht eine überaus positive Bilanz dieser Faschingssaison. Dank des großartigen Engagements der Trainer, Eltern, Helfer und natürlich der jungen Tänzerinnen und Tänzer wurde diese Saison zu einem vollen Erfolg. Die Freude und der Zusammenhalt innerhalb der Kindernarrhalla Altdorf sind der beste Beweis dafür, dass Fasching mehr als nur eine närrische Zeit ist – er ist gelebte Gemeinschaft und pure Begeisterung.

Die Vorfreude auf die nächste Saison ist bereits groß, und wir blicken voller Spannung auf das, was noch kommt!



Eckpunkte unserer vergangenen Saison:

12.04.2024	Erstes Training der Saison 2024/2025
11.05.2024	Saison Abschlussausflug 2023/2024
27.07.2024	Grillfeier
01.08.2024	Treffen am Gries
	Einzug der Vereine zur Altdorfer Wiesen
13.09.2024	erstes Training nach den Ferien
14.09.2024	Trainingstag
11.10.-	
13.10.2024	Trainingslager Wochenende
09.11.-	
15.11.2024	Aufbau-Woche und Generalproben Kinder und Eltern
16.11.2024	Inthronisation Bewirtung durch Vilser Wirt Hohenthann
17.11.2024	Abbau und Aufräumen Bürgersaal
30.11.2024	Kinderturner-Adventsfeier mit Auftritt und Kindern
13.12.2024	Kindernarrhalla Weihnachtsfeier im Gasthaus Schwaiger
15.02.2025	Kindernarrhalla Kinderfasching DJK Doppeltturnhalle
04.03.2025	Kindernarrhalla Kehraus in der Ziegelei

Abteilungsleitung

Sandra Köcher
Patrick Kebesch
Ulrike Hierbeck
Christian Schweitzer

Kassierer

Sven Raßhofer, Bernhard Selmaier

Trainerinnen

Monika Berg, Pauline Bernhardt, Sina Guehl, Lisa Bienemann, Carla Baumer, Lilly Köhler, Melanie Keil, Evelyn Keil

Prinzessin Prinz

Sophia Luca als Sophia I
Rafael Keil als Rafael III

Hofstaat Hofmarschälle

Moritz Köcher
Michael Köckritz

Kissenmädchen

Ela Yigit

Hofnärinnen

Johanna Engelsberger
Lisa Aicher-Baron



Garde 2024 – 2025 (26 Kinder)

Baron Katharina
Birnkammer Johanna
Craciun Madalina
Eibl Theresia
Faltermeier-Baron Chantal
Fischer Ronja
Gerleigner Luise
Hagn Mia
Hierbeck Anna
Hierbeck Lena
Jurcic Antonia
Kebesch Anna
Kebesch Lena
Kidrowski Luisa
Köcher Sarah
Körner Hannah
Luposor Astrid

Olberding Emma
Plavustyak Sara
Raßhofer Klara
Schelech Alexandra
Schreyer Mia
Schweitzer Sophia
Selmaier Sophie
Stenkin Ilona
Zoglauer Veronika

Altdorf, 21.03.2025

Sandra Köcher

Eltern-Kind-Turnen

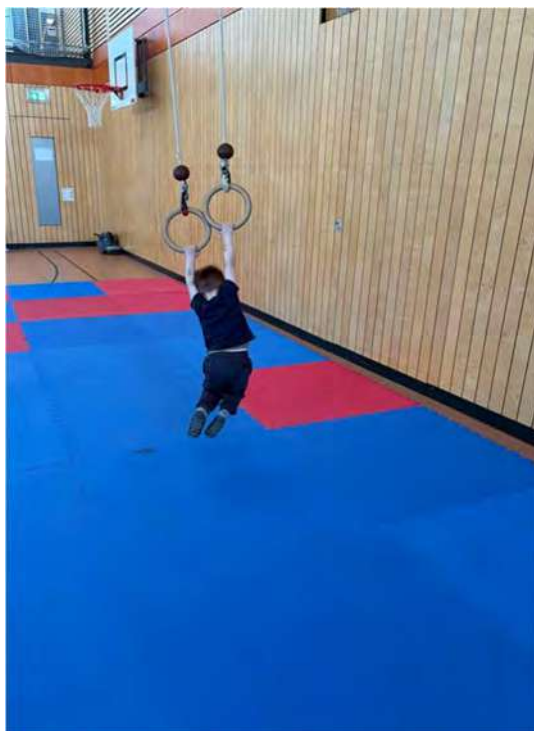
Übungsleiter-Team:

Franziska, Antonia, Raphaela, Simon (Annie und Ingrid, nicht auf dem Bild)



Unsere jüngsten aktiven Mitglieder treffen sich jeden Dienstag von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr in der Doppelturnhalle. Hauptsächlich ist das Eltern-Kind-Turnen für Laufanfänger bis ca. 3-Jährige. Aber auch einige kleinere Geschwisterkinder sind seit Geburt fleißig dabei, oder auch einige größere Geschwister. Gemeinsam bauen wir Eltern und Großeltern jede Woche abwechslungsreich verschiedenste Stationen auf, bei denen die Kinder alle Arten von Geräten kennenlernen können und dabei springen, balancieren, klettern, schaukeln, rutschen und vieles mehr machen. Die perfekte Umgebung, um ein Körpergefühl und eigene motorische Fähigkeiten kennenzulernen, auszutesten und weiterzuentwickeln. Zudem werden Selbstvertrauen, Mut, innere Stärke, Durchhaltevermögen und Koordination geübt. Auch Sozialkompetenzen werden in einer spielerischen Umgebung gefördert, wenn die Kinder sich anstellen müssen, auf andere Turner achten und die Stationen auch wieder frei machen müssen für die Nächsten. Mit Spiel und Spaß führt das Eltern-Kind-Turnen unsere Kleinsten an ihre ersten sportlichen Aktivitäten heran.





Kinderturnen 3-6 Jahre

für Jungen und Mädchen mit Begleitperson

jeden Mittwoch von 16.00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Doppelturnhalle

Unter Anleitung des erfahrenen Trainers Karl Schwanner (Übungsleiter C, DOSB-Übungsleiter B Sport in der Prävention mit den Profilen: Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche, Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem, Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem, Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung, DTB-Rückentrainer, DTB-Trainer Beckenboden) erfahren die Kinder, dass Bewegung Spaß macht, das Selbstbewusstsein stärkt und eine positive Lebenseinstellung vermittelt. Bewegung ist ein Grundbaustein für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung und bringt neue Freunde. Die Kinder, Eltern und Großeltern sind mit viel Freude und Engagement bei der Sache und können sich kindgerecht austoben. Aufgebaut werden in der Doppelturnhalle vielfältige Abenteuerturnlandschaften, hier können die Kinder u. a. an die Ringe, Seile, Reck, Barren zum Grundlagentraining, ebenso können die Kinder Balancieren, Klettern, Springen, Werfen, Purzelbaum, Übungen für Grob- und Feinmotorik, für allgemeine Fitness trainieren.



Akrobaten, Turnen 6-99 Jahre

Leiter: Niklas Bartoschek und Christian Stumpfegger

Wir sind kleine und große Turn- und Akrobatikbegeisterte und trainieren aktuell montags von 15:15 Uhr bis 17 Uhr in der Grundschul-Turnhalle. Nachdem wir durch unser breites Altersspektrum viele unterschiedliche Turnvoraussetzungen mitbringen, betreuen wir gemeinsam mit den Eltern und Großeltern die kleinen und großen Turner. Daher an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die uns jeden Montag so tatkräftig unterstützen! Ihr macht es möglich, dass jeder einzelne, abhängig von seinem Können, individuell gefördert wird.



Die Tanzmäuse

Trainerinnen: Henny Förster und Mathilda Meiler



1,2,3,
Tanzmäuse kommt herbei!

Mit Tanzen, Spielen, Singen – Kann der
Mäusespaß beginnen!



Training im November 2024

Ein zauberhafter Einblick in die Welt der jüngsten Tänzerinnen

Die Tanzmäuse sind eine Kindertanzgruppe im Bereich Showtanz bestehend aus 12-20 Kindern im Alter zwischen 4 und 6 Jahren. Seit ihrer Gründung im Februar 2012 erweist sich die Gruppe großer Beliebtheit und ist inzwischen weit über Altdorfs Ortsgrenzen bekannt.

In Verbindung mit Musik macht es den Tanzmäusen großen Spaß, ihren körperlichen, geistigen und emotionalen Fähigkeiten freien Lauf zu lassen.

Tanzen ist ein Zusammenspiel zwischen Hinschauen - Hinhören - und Hinfühlen. Damit werden alle Sinne geschult und die Fantasie wird angeregt. Ausdauer - Geschicklichkeit - Gelenkigkeit - Schnelligkeit - Koordination und das Selbstvertrauen werden gefördert. Auch das soziale Verhalten wird durch die Arbeit in der Gruppe gefördert.



Mit strahlenden Augen und beschwingten Füßen tanzen sie gemeinsam durch den Raum und lassen dabei jedes Herz höherschlagen.

Ihre Idee war es, den jüngsten Mädchen nicht nur die Grundlagen des Tanzes beizubringen, sondern ihnen auch eine Plattform zu bieten, auf der sie ihre Kreativität und Freude am Tanz ausleben können. Mit ihrer warmherzigen und geduldigen Art schaffen es die Trainerinnen, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich jedes Kind wohlfühlt und gefördert wird.

Die Mädchen werden immer dienstags von 14.30 bis 15.30 Uhr und von 15.30 bis 16.30 Uhr trainiert. Zu Beginn jeder Stunde wärmen sich die Tanzmäuse durch Laufspiele auf, wobei auch immer Koordinations-, Gleichgewichts- und Kinder-Yoga-Übungen eingebaut werden. Hauptbestandteil der Stunde ist das Erlernen von 2-3 Tänzen im Jahr aus dem Bereich Showtanz. Dabei geht es aber nicht primär um die Begabung und Förderung des Einzelnen, sondern der Spaß am Tanzen in der Gruppe ist das Ziel. So wird sowohl der Teamgeist als auch die Disziplin der einzelnen gefördert. Besonders beliebt bei den Mädchen sind Tänze zu Kinderliedern und bekannten Melodien aus Märchenfilmen. Dabei wird nicht nur die körperliche Fitness gefördert, sondern auch das Rhythmusgefühl und die Koordination der Kinder.

Ihr Können beweisen die Tanzmäuse jedes Jahr auf diversen Veranstaltungen, wie z.B. bei der Jahresendfeier der Turn- und Tanzabteilung, beim Kinderfasching, Ziegeleikehrais und Marktfest.

Vor einem begeisterten Publikum präsentieren die Mädchen stolz ihre einstudierten Tänze und ernten dafür tosenden Applaus.



Kinderfasching Februar 2025



Schauturnen Vereinsmeisterschaft



Training Februar 2025

Die Tanzmäuse sind mehr als nur eine Tanzgruppe – sie sind eine kleine Gemeinschaft, in der jedes Mädchen willkommen ist und seinen eigenen Weg findet, die Welt des Tanzes zu erkunden. Mit viel Herzblut und Hingabe gelingt es die Tanzmäuse Woche für Woche aufs Neue zu begeistern und zu motivieren. Wir wünschen uns für die Zukunft weiterhin Spaß und Freude am Rhythmus, Abwechslung, Beweglichkeit und Koordination.



Fragen bitte an Henny Förster unter:

henny.schuetz@gmx.de oder 0170 1161455 und 0871 14225598

Trainingszeiten:

Dienstags von 14.30-15.30 und 15.30-16.30 Uhr
im Tanzsaal des Vereinsheimes

ANMELDUNGEN für 2025/2026 BITTE UNTER:

djkaltdorf/Kindertanz/Die Tanzmäuse/ANMELDEFORMULAR



Die Chinchillas

Trainerin: Henny Förster



Darf ich bitten reiche mir Dein Pfötchen,
Chinchilla kleine Maus,
ich möchte heut so gerne mit Dir tanzen,
komm doch ins Chinchilla-Haus.



Training Saison 2024/25

Die Chinchillas starteten im September 2019 und sind eine Kindertanzgruppe für Mädchen im Alter von 7-9 Jahren. Mit insgesamt 20 Mädchen ist die Gruppe nun komplett.

Wir erlernen im Laufe des Jahres einige Tänze aus dem Bereich Showtanz.

In Verbindung mit Musik macht es den Chinchillas großen Spaß, ihren körperlichen, geistigen und emotionalen Fähigkeiten freien Lauf zu lassen.

Die Kinder werden immer dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr zum spielerischen Erlernen der tänzerischen Grundlagen angeleitet. Wir trainieren mit altersgerechten Choreografien und spielerischen Improvisationen. Im Mittelpunkt stehen Kreativität und Freude an Tanz und Bewegung.

Zu Beginn jeder Stunde wärmen sich die Chinchillas durch Laufspiele auf, wobei auch immer Koordinations-, Gleichgewichts- und Kinder-Yoga-Übungen eingebaut werden. Hauptbestandteil der Stunde ist das Erlernen von 2-3 Tänzen im Jahr aus dem Bereich

Showtanz. Dabei geht es aber nicht primär um die Begabung und Förderung des Einzelnen, sondern der Spaß am Tanzen in der Gruppe ist das Ziel. So wird sowohl der Teamgeist als auch die Disziplin der einzelnen gefördert. Oft machen wir dann gemeinsam ein Spiel und beenden die Stunde anschließend mit Dehnungs- oder Entspannungsübungen. Das vergangene Jahr war ein aufregendes und ereignisreiches Jahr für unsere talentierte Mädchentanzgruppe, die "Chinchillas". Unsere jungen Tänzerinnen, im Alter von 7 bis 10 Jahren, haben durch harte Arbeit und leidenschaftliches Engagement beeindruckende Fortschritte gemacht und zahlreiche Erfolge gefeiert.

Ihr Können beweisen die Chinchillas auf diversen Veranstaltungen, wie z.B. bei der Jahresendfeier der Turn- und Tanzabteilung, beim Kinderfasching, Ziegeleikehraus, Marktfest und Countryfest Revival Altdorf. Wir möchten uns bei allen Eltern, Unterstützern und Freunden bedanken, die uns das ganze Jahr über begleitet und unterstützt haben.



Schauturnen Vereinswettkampf



Endlich wieder schönes Wetter und Training im Freien



Countryfest 2024



Kinderfasching Februar 2025



Training Februar 2025



Wir freuen uns auf ein weiteres spannendes Jahr voller Tanz, Freude und Erfolg mit den "Chinchillas" und wünschen uns für die Zukunft weiterhin Spaß beim Austoben, nicht nachdenken, laut sein, sich großartig fühlen.

Fragen bitte an Henny Förster unter:



henny.schuetz@gmx.de oder 0170 1161455
und 0871 14225598

Trainingszeiten:

Dienstags von 16.30 - 17.30 Uhr
im Tanzsaal des Vereinsheimes

ANMELDUNGEN für 2025/2026 BITTE UNTER:

djkaltdorf/Kindertanz/Die Chinchillas/ANMELDEFORMULAR



Im Jahr 2024 konnte die Leichtathletikabteilung der DJK SV Altdorf auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken, in der unsere Athletinnen und Athleten in zahlreichen Wettkämpfen ihr Können unter Beweis stellten. Auch wenn die Wintersaison durch den Wegfall einiger Trainer herausfordernd war, konnten wir unser Fortbestehen sichern.

Höhepunkte der Saison 2024/25:

Jugend und Bayern Cup in Ergoldsbach: Besonders hervorzuheben sind die Leistungen bei den Mannschaftskämpfen in Ergoldsbach, bei denen wir mit fünf Teams an den Start gingen. Die U16-Mädchen belegten einen fantastischen ersten Platz und die weibliche Jugend U20 zeigte mit starken Einzelleistungen, dass sie in der obersten Liga mitspielen kann. Unsere Männer und Frauen landeten jeweils auf Rang fünf, was die starke Konkurrenz und den hohen Standard der Veranstaltung unterstrich. Besonders erwähnenswert ist die Leistung von Sarah Endres, die in der U20 mit Bestleistungen in mehreren Disziplinen, darunter im Weitsprung (5,14 m) und Kugelstoß (10,52 m), glänzte.

Erfolge bei den Bayerischen Meisterschaften: Die Leichtathleten der DJK SV Altdorf konnten bei den Bayerischen Meisterschaften und dem Bayerncup zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen erringen. Besonders hervorzuheben ist die Bronzemedaille der Schülerstaffel bei den Bayerischen Staffelmeisterschaften in Unterschleißheim. In der 3x1000 Meter Staffel belegten Moritz Hösl, Johannes Oberpriller und Timur Weinzierl zusammen mit ihrem Team den dritten Platz. Auch bei den Bayerischen Hallenmehrkampfmeisterschaften in Fürth erzielte Luisa Englisch mit der Bronzemedaille einen persönlichen Erfolg und Sarah Endres sicherte sich den vierten Platz in der U20.

Sportlerehrung Landshut: Ein besonderes Highlight war die Ehrung unserer Leichtathleten bei der Sportlerehrung der Stadt Landshut. Unsere Athleten Johannes Oberpriller, Timur Weinzierl und Luis Altmann wurden für ihre Erfolge bei den niederbayerischen Meisterschaften geehrt, und auch unsere Damen – Luisa Englisch, Eva Schläffer und Sarah Endres – wurden für ihre herausragenden Leistungen im Bayerncup ausgezeichnet.

Zu Saisonende konnten die Jungs und Mädchen der U16 bei den Kreismeisterschaften in Landshut nochmal ihre Leistungen aufbessern. Zum Vierkampf angetreten sind unter anderem Timur Weinzierl, der mit 1796 Punkten den 2. Platz in der Klasse M14 erreichte (13,36 s auf 100 m, 4,71 m im Weitsprung, 7,75 m im Kugelstoßen, 1,54 m im Hochsprung) und Angelina Schwab, die sich gegen viele Konkurrentinnen behaupten musste und einen tollen Wettkampf mit 1500 Punkten (11,92 s im 75 m Sprint, 4,01 m im Weitsprung, 26 m Ballwurf, 1,27 m im Hochsprung) und einen guten 7. Platz hinlegte. Selina Schwertl, die diese Saison mit Verletzungspech zu kämpfen hatte, trat in



der Klasse W14 an und wollte nochmal allen beweisen, was in ihr steckt. Mit guten Leistungen (14,82 s über 100 m; 4,01 m im Weitsprung, 7,03 m im Kugelstoßen und 1,39 m im Hochsprung) setzte sie sich gegen die Konkurrenz durch und belohnte sich mit einem 1. Platz.

Trainingsbedingungen und Entwicklung:

Leider mussten wir in der Wintersaison aufgrund des Wegfalls von Trainern das Training der Ü12-Athleten einschränken. Diese Umstände führten dazu, dass viele unserer aktiven Sportler zu den Partnervereinen der LG-Region Landshut wechselten, was einen bedauerlichen Verlust für die DJK Altdorf darstellt. Dennoch konnte das Training der Schüler weiterhin zweimal wöchentlich stattfinden und wir freuen uns über die kontinuierlichen Fortschritte, die in dieser Altersgruppe erzielt werden. Dabei richten wir einen großen Dank an die unterstützenden Eltern und jugendlichen Leichtathleten die uns jetzt auch im Training unterstützen.

Ausblick auf 2025:

Mit Blick auf 2025 setzen wir auf die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer jungen Athletinnen und Athleten. Wir fokussieren uns auf die jungen Talente U8 - U12. Das Training wird weiterhin auf hohem Niveau durchgeführt. Wir sind stolz auf unsere Athletinnen und Athleten und dankbar für das Engagement der Trainer und Eltern, die auch unter schwierigen Bedingungen stets ihr Bestes gegeben haben.

Sportlerehrung:





Bayerische Langstaffelmeister



Niederbayerische Meisterschaften in Eggenfelden:





Bayerncup Sieger U16 M



Pfetrachtaler Lauf



Pfetrachtaler Lauf:





Linedance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt.

Im Gegensatz zu vielen anderen Tanzformen tanzen die Teilnehmer nicht miteinander, sondern unabhängig voneinander, während sie die gleichen Bewegungen synchron ausführen.

Ein charakteristisches Merkmal des Linedance ist, dass die Tänze in der Regel aus wiederholten Sequenzen bestehen, die (mehr oder weniger) leicht zu erlernen sind, was ihn zu einer beliebten Aktivität für Menschen jeden Alters macht.





Rückblick

Auch im Jahr 2024 konnten wir uns über mehrere talentierte und engagierte Neu-Mitglieder freuen. Durch die vollständige Einbeziehung der Anfänger in die bestehende Gruppe, können diese nach einem Jahr bereits über 40 Tänze!

Im Juni hat ein Teil der Gruppe am AlpFestival in Kaprun inkl. Weltrekordversuch teilgenommen.

Im Juli haben wir das Countryfest in der Ziegelei Altdorf mit zwei Live-Bands abgehalten. Die Besuchermenge war gut, jedoch konnte leider kein Gewinn erzielt werden.

Aufgrund von Unstimmigkeiten sind im September die Abteilungsleitung inkl. Kassenswart zurückgetreten und mehrere Mitglieder ausgetreten. Daraufhin wurde im Oktober eine außerordentliche Abteilungsversammlung einberufen, bei der festgelegt wurde, dass die Linedance-Gruppe eine Untergruppe der Tanz- und Turnabteilung wird. Abteilungsleiterin ist Henny Förster. Es wurden neue Gruppenleiter sowie ein neuer Gruppenname gewählt. Die vorherigen Übungsleiter wurden in ihrem Amt bestätigt.

Unsere Mitglieder haben das ganze Jahr über an verschiedenen Linedance-Partys teilgenommen, um Erlerntes auch außerhalb unserer Trainingsräume anzuwenden.

Des Weiteren hat Karin R. im November die Brillant-Prüfung für das Deutsche Tanzsportabzeichen in Linedance bestanden – wir gratulieren nochmals ganz herzlich!

Aktuelles

Zahl der Mitglieder: 20
Zahl Tänze: 102 (davon 17 Stück im Jahr 2024 erlernt)



Gruppenleitung:
Claudia Schiemel und Kerstin Maily



Übungsleiter:



Karin Schultze, Ida Thomas und Lucie Pable
(Tanzsportabzeichen in Silber bzw. Bronze)

Trainingszeiten/-ort:

Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr
Samstag 18:00 – 20:00 Uhr

im Vereinsheim, Untergeschoss
Schnuppern nur mittwochs möglich!

Kontakt:

linedance@djkaltdorf.de

Ausblick

Auch in diesem Jahr werden wir wieder fleißig an verschiedenen Linedance-Partys teilnehmen.

Des Weiteren ist eine eigene Linedance-Party geplant. Hier wird aktuell nach einer geeigneten Gastwirtschaft gesucht.

Auch der Besuch des AlpFestivals in Kaprun steht für manche Mitglieder auf dem Plan.

Die Prüfung für das Deutsche Tanzsportabzeichen wird wieder im November abgenommen – auch diesmal werden sich ein paar Mitglieder aus unserem Team anmelden.

**Spaß am Tanzen, der Gemeinschaft
und die daraus resultierende Motivation für neu zu erlernende Tänze
stehen bei uns im Vordergrund!**

Männer-Riege

auch

Herrengymnastik

Im Jahr 2024

Die Abteilung Männerriege (Herrengymnastik) besteht bereits seit Gründung des Sportvereins Altdorf. Wir sind etwa 35 Mitglieder in unserer Gruppe. An den Sportstunden nehmen etwa 10 bis 18 teil.

Trainiert wird jeden Mittwoch. Im Winter sind wir in der Turnhalle ab 19.00 Uhr und im Sommer ab 18.30 Uhr am Sportplatz auf der Leichtathletikbahn und dem Fußballplatz.

Wir eröffnen das Training mit einem viertelstündigen Aufwärmtraining mit Laufen, Walking und kleinen Bewegungsübungen. In der zweiten Viertelstunde werden Dehnübungen zur Entspannung eingebaut und in der letzten Viertelstunde sind Bodenübungen zur Verbesserung der Rücken- und Bauchmuskulatur vorgesehen. Auch Koordinationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit werden eingebaut.

Nach diesen persönlichen Einzelübungen spielen die Ausdauernden dann noch gegeneinander Fußball. Hier ist Lauffreude und Technik gefragt.

Wenn jemand Freude an Bewegung hat, aber keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen will, dazu noch Geselligkeit und Kameradschaft bevorzugt, der ist in der Abteilung Männerriege herzlich willkommen. Altersbeschränkungen gibt es bei uns nicht. Jeder kann nach seinen Möglichkeiten mitturnen oder an dem geselligen Zusammensein dabei sein.

Im abgelaufenen Jahr trainierten wir jede Woche. Bei Ausfall eines Trainers ist die Vertretung immer geregelt.



Am 7.12.2024 fand unsere Adventsfeier im Sportheim statt.



Weihnachtsfeier mit unseren Künstlern Claudia und Ignaz



Anwesende Sportler mit Partnern und Gästen hörten gespannt auf die Weihnachtsgeschichte

Die Weihnachtsmannschaft – Ein Wunder auf dem Sportplatz

Es war ein kalter Dezemberabend, und im Vereinsheim der Männerriege herrschte reges Treiben. Die letzte Trainingseinheit vor der Winterpause war vorbei, und die Jungs saßen beisammen, müde, aber zufrieden – na ja, bis auf Klaus, der sich über seinen verfehlten Elfmeter aufregte, und Sepp, der sich wieder einmal als Trainer des Jahres inszenierte.



„Leute, wir brauchen einen Weihnachtsplan“, begann Rudi, der Mannschaftskapitän. Die Adventsfeier steht an, und wie jedes Jahr wollen die Zuschauer etwas Besonderes. Aber ich sag’s euch gleich: Kein Mensch will schon wieder sehen, wie wir „Stille Nacht“ falsch singen!“

„Vielleicht ein Krippenspiel?“, schlug Sebastian vor. „Wir könnten den Fußballplatz in Bethlehem verwandeln.“

Die Idee stieß auf Begeisterung, bis jemand fragte: „Und wer spielt das Jesuskind?“ Nach kurzem Schweigen blickten alle zu Heinz, dem ältesten in der Runde. „Kommt gar nicht in Frage“, brummte er. „Ich bin froh, wenn ich das Trikot über die Wampe kriege, aber Windeln – nein!“

Da öffnete sich plötzlich die Tür, und ein alter Mann in einem roten Mantel trat herein. Seine Stiefel waren verschneit, und sein Bart war so weiß wie der Kalk auf dem Spielfeld. „Ich suche ein Team für eine wichtige Mission“, sagte er mit tiefer Stimme.

„Äh, wer sind Sie?“ fragte Ignaz skeptisch.

Der Weihnachtsmann, antwortete der Alte. „Meine Rentiere haben Grippe, die Engel streiken wegen Überstunden, und ich muss dringend Geschenke ausliefern. Ich brauche eine fitte Truppe!“

Fitte Truppe? – Jetzt wurde es heikel.

„Herr Weihnachtsmann, haben Sie die falsche Adresse?“ fragte Rudi. Wir sind keine Leichtathleten, wir sind die Männerriege.

Doch der Weihnachtsmann ließ sich nicht beirren. „Fußballer haben Teamgeist, Ausdauer und Herz. Das reicht mir.“

Und so begann das Abenteuer. Die Männerriege wurde zur Ersatzmannschaft des Weihnachtsmanns. Sie beluden Schlitten mit Geschenken, kämpften sich durch Schneestürme und kletterten über Dächer, während Rudi unten blieb und rief: „Klettern überlasse ich denen, die jünger als meine Knie sind!“ Es war ein harter Job, aber die Männer wuchsen über sich hinaus. Klaus, der Elfmeter-Versager, war plötzlich ein treffsicherer Geschenke-Werfer. Sepp, der immer alles besser wusste, bewies ein Händchen fürs Navigieren durch den Schnee. Und Dirk sorgte dafür, dass jeder sich gegenseitig half, wenn einer schlapp machte.

Am Ende der Nacht war der Schlitten leer, die Welt glücklich beschenkt, und die Männerriege saß wieder im Vereinsheim – diesmal allerdings mit einem besonderen Gast. „Ihr habt großartige Arbeit geleistet“ sagte der Weihnachtsmann und hob sein Glas. „Ihr habt gezeigt, dass es nicht nur darum geht, Tore zu schießen oder Siege zu feiern. Weihnachten bedeutet zusammenzuhalten, einander zu unterstützen und gemeinsam etwas Besonderes zu schaffen.“



Die Männer prosteten sich zu, und Rudi murmelte: „So klitschig es klingt, der Alte hat recht!“

Seit diesem Abend wird bei der Männerriege jedes Jahr eine besondere Tradition gepflegt. Niemand muss ein perfekter Spieler sein – Hauptsache, das Herz sitzt am richtigen Fleck.

Frohe Weihnachten – Männer.

Wünsche allen Mitgliedern beste Gesundheit und sportliche Erfolge.

Altdorf, zur Hauptversammlung 2025

Kollmeier Rudolf, Abteilungsleiter Männerriege Tel: 0871 3199792

Rhythmische Gymnastik

Bericht Rhythmische Gymnastik 2024

Einzelgymnastik

Anfang des Jahres 2024 konnte die Abteilung Rhythmische Gymnastik mit Sofiia Polishchuk eine hochqualifizierte Trainerin gewinnen, was sich auch bald in sehr erfreulichen Erfolgen unserer Gymnastinnen bemerkbar machte. Wie es sich bereits im Jahr 2023 angedeutet hat, befanden sich unsere Einzelgymnastinnen auch im Jahr 2024 auf Erfolgskurs. So belegte Melissa Bezzabarov in der Altersklasse 11 bis 14 Jahre bei den Gaumeisterschaften in Cham im Januar den ersten Platz, der zweite Platz ging an Tussem Eroltu und den dritten Platz konnte sich Sofia Kalcheva erturnen. In der Altersklasse 15 bis 17 Jahre siegte Josephine Hacker vor Ameli Mosenko-Galuzo. Beim darauffolgenden Bayerncup konnte sich Melissa Bezzabarov mit dem 5. Platz als eine der jüngsten Teilnehmerinnen eine Fahrkarte für den süddeutschen Regio-Cup ergattern. Soweit hatte es bisher noch keine unserer Einzelgymnastinnen geschafft.

Bayerncup



Rhythmische Gymnastik



Gaumeisterschaften



Vereinsmeisterschaften

Gruppengymnastik



Unsere beiden Kürgruppen, die **Gruppe 15 +** und die **Jugendgruppe I** belegten in ihren Altersklassen bei den Gaumeisterschaften in Cham im Januar den jeweils 1. Platz und qualifizierten sich somit für den Bayerncup. Da einige Mädchen der Jugendgruppe I der Altersklasse 11 bis 14 Jahre aus verschiedenen Gründen sich vom Wettkampfsport verabschiedet hatten, begannen die verbliebenen Gruppenmitglieder Julia Maier, Natalia Bodrug und Michelle Stoll das Einzeltraining unter der Leitung von Carina Preißer.

Rhythmische Gymnastik



Im vergangenen Jahr wurde es für die **Jugendgruppe II** des DJK-SV Altdorf ernst. Die Mädchen wurden unter der Leitung von Ameli Mosenko-Galuzo und Carina Preißer für die Wettkampfteilnahme fit gemacht. Im November gab die Gruppe dann ihr Debüt beim Gauwettkampf und belegte hier den zweiten Platz.

Kindergruppe I:



Die Mädchen zwischen 9-11 Jahren trainierten 2024 sehr fleißig unter der Leitung von Mia Schulz und Helga Wolf. Bei der Vereinsmeisterschaft im Juli konnten sie ihre ersten Wettkampferfahrungen als Einzelgymnastinnen sammeln und bereiten sich seitdem auf die kommende Wettkampfsaison vor.

Rhythmische Gymnastik



Kindergruppe II

Die Trainerin Johanna Gruber war bei den Gaumeisterschaften so begeistert von den Nachwuchsgymnastinnen aus Waldmünchen, dass sie sich das Ziel setzte, ihre Gruppe auch möglichst früh an Wettkämpfe heranzuführen. Nachdem die Mädchen bei der Vereinsmeisterschaft Anfang Juli ihr Debüt als Einzelgymnastinnen gaben, duften sie zwei Wochen später am Einhorn-Cup, an ihrem ersten bayernweiten Wettkampf, teilnehmen. Dort erturnte sich Xenia Parygin den 2. Platz und auch Melinda Karner, Oana Spinu und Helena Meier hatten mit den Plätze 4,5 und 6 einen erfolgreichen Start in ihre Einzelkarriere. Seit September erhält die Gruppe zusätzliche Unterstützung von Julia Maier, die die Nachfolge von Melissa Madonna als Co-Trainerin antrat.

Rhythmische Gymnastik



Anfängergruppe Altersklasse 6 bis 8 Jahre



Zum Schulbeginn im September 2024 konnten wir mit Hanna Bachleitner und Melissa Madonna zwei sehr engagierte Jungtrainerinnen für die Leitung der neu gebildeten Anfängergruppe 2024 gewinnen. Mit sehr viel Einfühlungsvermögen und fachlichem Wissen führten sie unsere Jüngsten sanft an den Wettkampfsport Rhythmische

Gymnastik heran. Bei der Adventsfeier Ende November konnten die kleinen Gymnastinnen sogar schon eine Gruppenchoreographie präsentieren.

Carina Preißer, Helga Wolf Abteilungsleitung Rhythmische Gymnastik

(Hinweis: Momentan sind aus Platzgründen in den Hallen und Mangels weiterer Übungsleiterinnen leider keine Bildung neuer Gruppen und keine Neuaufnahmen mehr möglich!)



Die Tennisabteilung 2021/22/23/24/25

Wir konnten in letzter Zeit, folgende Verbesserungen für die Abteilung verwirklichen:

- Es wurden neue Parkplätze an der Tennishalle geschaffen, welche auch die Fußballer nutzen können.
- Die Straße zur Tennishalle wurde geteert.
- Am Tennisheim wurde neu gepflastert.
- Mit der Sparkasse und Raiffeisenbank wurden die Werbeverträge um 4 Jahre verlängert.
- Ein neuer Container für Tennissachen und Arbeitsgeräte wurde installiert (Eigenleistung).
- Ein neuer Herd im Tennisheim wurde eingebaut (Eigenleistung).
- Die Tennishalle wurde mit neuem Granulat besandet (Eigenleistung).
- Sondertilgungen für die Darlehen der Tennishalle wurden durchgeführt.
- Ein Hausmeister wurde eingestellt (Bauer Ludwig).
- Neue Sponsoren für Werbung in der Tennishalle wurden gefunden.
- Eine neue Küche wurde eingebaut (Tennisheim).
- Beim Platz 1 wurde der Drahtzaun erneuert.
- Tennisheim neu gestrichen
- **Förderverein:** Verträge mit Sparkasse und Raiffeisenbank um 4 Jahre verlängert
- Platz 5 wurde „light“ saniert
- Bestuhlung am Tennisheim (im Freien) wird verändert
- Erste Weihnachtsfeier für Kinder und Jugendliche



Kinder und Jugend

Bei der Tennisabteilung wird **hervorragende Jugendarbeit** betrieben.

Im Jahr **2024** gingen **folgende 12 Mannschaften** an den Start:

- **2025** gehen 13 Mannschaften an den Start
- Juinoren 18
- Juniorinnen 18/1
- Juniorinnen 18/2
- Knaben 15/1
- Knaben 15/2
- Mädchen 15
- Bambini 12/1
- Bambini 12/2
- U10/1
- U10/2
- U8/1
- U8/2
- U8/3





Sport im bayerischen Tennisverband

2024 waren 8 Mannschaften gemeldet

2025 sind 10 Mannschaften gemeldet.

<u>Herren 1</u>	<u>Damen 1</u>
<u>Herren 2</u>	<u>Damen 2</u>
<u>Herren 30/1</u>	<u>Damen 30</u>
<u>Herren 40/1</u>	<u>Damen 40</u>
	<u>Damen 50</u>
<u>Doppel Herren 70</u>	



	2022/23	2023/24	2024/25
Gesamt	360	368	402
Erwachsene	195	202	224
Kinder	165	166	178



Sportliche Erfolge

- Jahr **2024**
- Herren 1 Meister
- Herren 2 Meister
- Damen Meister
- Bambini 12/1 Meister





Trainingsmöglichkeiten in der Tennisabteilung

Oktober bis April Wintertraining in der DJK Altdorf Tennishalle

Ab Ende April bis Ende September (außer Ferien)
Sommertraining (Anmeldung im März!).

Schultennis wird auch durchgeführt

Sommerferien 2 Feriencamps: 29.07. - 02.08. und 02.09- 06.09-2024.
(1. und letzte Ferienwoche)

Es gibt Trainingsgruppen in folgenden Bereichen:

1. Tennis Kindergarten (immer donnerstags von 14 bis 15 Uhr
(Sommer wie Winter)
2. Kinder- und Jugendtraining (montags bis freitags)
3. Mannschaftstraining für Damen und Herren
4. Trainingsgruppen in allen Bereichen des Freizeitsports
5. Vormittags, u. a. Mütterkurse
6. Osterkurse 14.04.-17.4.

Ansprechpartner:

Gunter Wehnert

Tel.: 0179 90 90 560

E-mail: g.wehnert@gmx.de





Abteilungsleitung der DJK Tennis



1. Abteilungsleiter
Werner Brunnhuber
01 76/81 65 84 16
w.brunnhuber@gmxd.de



2. Abteilungsleiter
Michael Steckenbiller
08 71/14 29 80 14
larsson@gmx.de



1. Jugendwart
Gunter Wehnert
01 79/90 90 560
g.wehnert@gmx.de



2. Jugendwart
Robert Kuszli
01 51 678 53 773
kuszliir@gmail.com



1. Sportwart
Timo Baumgartner
01 60/79 61 901
timo@adbau.de



2. Sportwart
Stephan Herrmann
01 71/82 04 090
stephan.herrmann@t-online.de



Vergnügungswart
Luzie Blumtritt
01 57/54 67 28 71
luzieblumtritt@gmail.com



Vergnügungswart
Oliver Kraus
015 51/56 17 97 92
krausoliver2006@icloud.com



Kassier
Daniel Splechna
0176/ 70 300 287
dann0895@yahoo.de



Internetbeauftragter
Raphael Späth
01 76/55 18 10 46
raphael.spaeth@gmx.de



Pressewart
Oliver Thiemann
01 76/21 69 59 17
oliver.thiemann@stusta.de



Administrativer Leiter
Max Preisser
01 76/78 14 13 86
max.preisser@t-online.de



Internetbeauftragter
Christoph Schaller
01 79/94 34 778
schaller2810@googlemail.com



Schriftführer
Andy Schwaiger
01 63/80 62 769
a-schwaiger@web.de



Werbebeauftragte
Jeannette Schwaiger
01 70/48 22 637
schwaiger@schoengeist-design.de



Termine & Events 2024/2025

Wintertag 11.01.2025
Abteilungssitzung 26.03.2025 um 19.00 Uhr
Frühjahrsversammlung 11.04. 2025
Osterkurse 14.04-17.04.u-22.04.-25.04.2025
LK Turnier 27.04.2025
Saisoneroöffnungsfeier 26.04. 2025
Vereinsmeisterschaften
Punktspiele 03.05 bis 13.07.2025
Sommerfest 25.07.2025
Feriencamp 28.07. – 01.08. 2025
Und 02.09. – 06.09.2025
Saisonabschluss 20.09.2025
... und eventuell einige mehr





10 Jahre DJK Altdorf Tennishalle

Nachdem in der Tennishalle ab 17. Nov. 2014 mit dem Spielbetrieb begonnen wurde, folgte mit der Saison 2024/25 bereits das 10. Jahr, in welchem die Tennishalle von Jung und Alt genutzt wird.

Die Wintersaison 2024/25 hat gerade begonnen und ist nach jetzigem Stand die erfolgreichste in der bisherigen Belegung.

Dies hat die DJK vorwiegend zwei Männern zu verdanken, dem Macher Werner Brunnhuber und dem Hallenadministrator Max Preißer.

Die Auslastung dieser neuen, wunderschönen Halle könnte nicht besser sein und bestätigt von Jahr zu Jahr, dass dieses Projekt ein Gewinn für alle ist.

Die Halle erfreut sich großer Beliebtheit in Altdorf und im ganzen Umkreis.

Die Nachwuchsarbeit von Kindern u. Jugendlichen konnte innerhalb dieser 10 Jahre verdreifacht werden.

Ein gezielter Trainingsbetrieb im Winter (derzeit 117 Kinder) sorgt dafür, dass der Spielbetrieb für Kinder- und Jugendmannschaften wesentlich erhöht wurde. Im Punktspielbetrieb der Winterrunde nehmen in der Saison 2024/25

11 Mannschaften teil. (6 Erwachsenen-u. 5 Nachwuchsmannschaften)

Die Nachwuchsarbeit ist seit Jahren kontinuierlich gestiegen und lässt uns hoffnungsvoll in die Zukunft schauen.

Die Erfolgsgeschichte der DJK-Altdorf-Tennishalle geht somit weiter.

Daten: Belegung 7.00 Uhr bis 24.00 Uhr bei ca. 82%

1500 registrierte Spieler davon 400 Clubmitglieder.

Ganzjährig werden ca. 1250 Rechnungen gestellt.

In unserer Halle trainieren vier Tennisschulen mit vorwiegend Kindern u. Jugendlichen. Das sind DJK Altdorf, Eugenbach, VfL-Achdorf u. Gündlkofen.

Das Wintertraining der DJK Altdorf wird derzeit von 117 Kindern besucht.

Vor dem Bau der Halle hatten wir max. 42 Kinder im Winterspielbetrieb.

Steigerung um fast 200%.

Ferner werden seitdem in unserer Halle Spiele für die Winterrunde durchgeführt.

Es finden in dieser Winterspielzeit 41 Begegnungen statt (2018/19 waren es 29.)



Dank an alle, die zu diesem Erfolg beigetragen haben!



Erwachsenenbereich

Erste

Mit Erreichen des zweiten Tabellenplatzes in der Verbandsoberrliga Süd konnte man am Aufstiegsturnier zur Oberliga teilnehmen. Das Team erreichte nach einem Sieg gegen Rugendorf und einer Niederlage gegen TV Altdorf b. Nürnberg den 2. Platz. Da durch Rückzüge in den höheren Ligen Plätze frei wurden, genügte im Nachhinein schon das Erreichen der Relegation zum Aufstieg in die Deutsche Oberliga. Besonderer Dank gilt dem damaligen Neuzugang Szappanos, der einen merklichen Anteil am Aufstieg hatte.

In der aktuellen Saison verstärkte man sich mit dem 17-jährigen Ramon Vila Mena aus der Dominikanischen Republik, der uns von der TT-Schule in Bad Aibling vermittelt wurde. Durch seine überragenden Auftritte orientierte er sich zur Rückrunde in eine höhere Liga. Für ihn sprang der Neuseeländer Alfred Dela Pena in die Bresche.

Die Vorrunde lief über alle Erwartungen sehr gut ab. Man konnte alle Heimspiele, auch Dank der tollen Zuschauerkulisse, die auch die Gegner beeindruckte, gewinnen. Auswärts gab es drei Niederlagen und einen Sieg. Die Einzelbilanzen: Vorderes Paarkreuz: Vila 17:1, Gangl 10:8; hinteres Paarkreuz: Eben 9:9 und Taeffner 7:11.

Am Ende der Vorrunde stand Platz 4. Zum Erstellungszeitpunkt des Textes ist die Rückrunde fast vorbei und die erste Mannschaft befindet sich immer noch auf dem vierten Tabellenplatz. Es stehen noch ein paar Spiele aus aber aller Voraussicht nach wird die Saison wohl mit dem 4. oder 5. Platz beendet werden. Der Klassenerhalt an sich war schon ein großartiger Erfolg. Ein Platz in der oberen Hälfte der Tabelle toppt das Ganze natürlich noch.

Zweite

Im vorletzten Spiel in der Bezirksoberliga konnte die Zweite mit einem Unentschieden den Klassenerhalt endgültig sichern. Hauptgarant war Neuzugang Donauer (als Jugendlicher schon einmal in Altdorf), der zu den drei besten Spielern der Liga zählt.

Wie gewohnt konnten die Routiniers Staudinger und Hans Christian mit guten Bilanzen zum Gesamtergebnis beitragen. Der Youngster im Team, Julian Studener, schwächelte überraschend etwas. Er konnte spielerisch mit den meist höher eingestuftten Gegnern hervorragend mithalten. Oft mit Matchbällen den Sieg vor Augen, spielten aber leider die Nerven nicht mit und er verlor doch etliche Einzel im fünften Satz mit zwei Punkten Unterschied.



Dritte

The same procedure as every year. In der Vorrunde spielt die Mannschaft um Kapitän Markus Retschmeier und seinen Mitstreitern Steinrück, Draxinger, Bartoschek und Rauchberger um den Abstieg, bis zur Rückrunde Pirmin Schmachtenberger eingreift und die Truppe vor dem Abstieg rettet. So liegt die Mannschaft aktuell nur noch hauchdünn hinter dem 2. Platz, der zur Aufstiegsrelegation berechtigen würde.

Vierte

In der Kreisklasse A war die vierte Mannschaft völlig überfordert und holte sich nur blutige Nasen. Mit 0:36 Zählern liegt man dann doch recht eindeutig auf dem letzten Platz. Einzig Daniel Kura bot überragende Leistungen und konnte in dieser Liga mithalten.

Hobbygruppe

Mittwochs (15:00 – 17:00 Uhr) und sonntags (10:00 – 12:00 Uhr) trainiert die Hobbygruppe unter der Leitung von Richard Schipp. Hier wird locker ohne Leistungszwang trainiert und gespielt. Dieses Training eignet sich primär für Leute, die vorerst nicht am Mannschaftssport teilnehmen wollen, sondern einfach Spaß am Ping-Pong haben.

Jugend

Mannschaftssport Jugend

Der beabsichtigte Neuaufbau mit der letztjährigen Jugend (Julian Rottelberger, Tobias Zeiler, Simon Braun, Tobias Hober) ist nicht gelungen. Nachdem schon die Vorrunde 2024/2025 in der Bezirksoberliga von Personalnot gekennzeichnet war, musste in der Rückrunde die Reißleine gezogen werden. Die Mannschaft wurde vom Spielbetrieb abgemeldet. An ihre Stelle trat ein Anfängerteam, das unter Federführung von Christian Staudinger in der Jugend Bezirksklasse D gemeldet wurde. Zum Einsatz kamen Tobias Hober, Bastian Stüringer, Michael Asenhuber, Lukas Staudinger und Lucas Mayr, die derzeit in einer Achterliga Platz sieben belegen.

Einzelbetrieb (Turniere)

Am Turnierbetrieb nahmen im Jahr 2024 Tobias Zeiler und Simon Braun teil. Tobias hat sich durch verschiedene gute Ergebnisse im Kader des BTTV etabliert und gehört im Jahrgang 2013 zur bayerischen und erweiterten deutschen Spitze. Simon konnte seine guten Trainingsleistungen noch nicht in entsprechende Turnierergebnisse ummünzen. Vielleicht schließt sich diese „Lücke“ ja in 2025.

Einstieg ins Jugend-TT

Ideal für den Beginn hat sich in vergangenen Jahren ein Einstiegsalter zwischen sechs und neun Jahren erwiesen, gerade was die Bereiche Beinarbeit und Schlagtechnik betrifft.

Trainingsbetrieb Jugend

Das allgemeine Jugendtraining findet statt jeweils am Donnerstag zwischen 17.30 – 19.00 Uhr.

Zusätzliches Angebot entfällt aufgrund der tatsächlichen Gegebenheiten.

Zusammenfassung

Der Jugendbetrieb soll weiterhin mit einem Trainingstag und einer Mannschaft aufrechterhalten werden.









Werde Mitglied beim DJK SV Altdorf e. V.!