

# Jahreshauptversammlung

## 05.05.2024



- Der Verein
- Informationen
- Berichte der Abteilungen



- **Inhaltsverzeichnis**

Seite 2:	Inhaltsverzeichnis
Seite 3 - 7:	Vorstand
Seite 8:	Badminton
Seite 9:	Basketball
Seite 10 - 15:	Seniorenfußball
Seite 16 - 19:	Juniorenfußball
Seite 20 - 24:	Gymnastik (LadyGym, Mama Fit, Wirbelsäulengymnastik, Fit ab 40)
Seite 25 - 28:	Karate
Seite 29 - 33:	Kindernarrhalla
Seite 34 - 44:	Kinderturnen (Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen 3-6 Jahre, Akrobaten 6-99 Jahre, Tanzmäuse, Chinchillas)
Seite 45 - 55:	Leichtathletik
Seite 56 - 57:	Linedance
Seite 58 - 59:	Männerriege
Seite 60 - 62:	Rhythmische Gymnastik
Seite 63 - 70:	Tennis
Seite 71 - 75:	Tischtennis



- **Die Vorstandschaft:**

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1. Vorstand: | Henny Förster      |
| 2. Vorstand: | Sebastian Köckritz |
| 3. Vorstand: | Georg Reitmeier    |

Kassier: Michael Sommerstorfer

Schriftführerin: Katrin Paukner

Geschäftsstelle Finanzbuchhaltung: Alexandra Franz

Geschäftsstelle Verwaltung: Manuela Guehl  
Helga Wolf

### **Angestellte:**

Hausmeister Hauptverein:	Max Linzmeier/Nils Wodnitzki
Hausmeister Tennisbereich:	Ludwig Bauer
Reinigungsdienst Hauptverein:	Alma Bajric
Reinigungsdienst Tennisbereich:	Olga Korschenewski

**Ehrenvorstände:** Kasimir Gürtner; Heinz Jungbauer, Andrea Kollmeier



---

- **Grußworte**

Liebe DJK-Ierinnen, liebe DJK-Ier,

vielen Dank, auch im Namen des zweiten Vorstands Sebastian Köckritz sowie des dritten Vorstands Georg Reitmeier, dass ihr uns das Vertrauen geschenkt und beauftragt habt die Geschicke des DJK Altdorf zum Wohle der Mitglieder zu leiten.

Das vergangene Jahr 2023 war für die Abteilungen und den Sportbetrieb sehr ereignisreich. Die sportlichen Erfolge der einzelnen Abteilungen verdienen viel Anerkennung.

Unser besonderer Dank gilt den Sportlerinnen und Sportlern, Trainern, Übungsleitern, Betreuern und Abteilungsleitern, die mit bemerkenswertem Einsatz für den Verein und dessen sportliche Erfolge sorgen.

Unser Verein umfasst ca. 1.600 Mitglieder und stellt uns damit regelmäßig vor Herausforderungen, die wir gemeinsam meistern.

Auch herzlichen Dank für die hervorragende Zusammenarbeit zwischen den Abteilungen, Geschäftsstelle und Vorstandschafft.

Im vergangenen Jahr konnten durchgängig Veranstaltungen erfolgreich stattfinden. Herzlichen Dank für die tatkräftige Mithilfe.

Ehrenamtliches Engagement macht Freude und kann sinnstiftend sein, denn kaum etwas ist erfüllender, als das Leben Anderer leichter und besser zu machen, etwas Gutes zu tun. Oder gemeinsam etwas zu bewegen, was einem wichtig ist. Oft entwickelt man dabei auch neue Fähigkeiten und Stärken.

Wie überall - suchen wir auch ständig nach Helfer und Betreuer. Sprecht die Leute gerne immer wieder an, vielleicht lässt sich der ein oder andere doch mal überzeugen dabei zu sein.

Hier ein paar Impressionen:



Auszug zur Altdorfer Wiesn



Teilnahme an Jubiläumsfeier SC Pfettrach



Ehrenamtsessen für Übungsleiter, Betreuer und Helfer



Kinderturner- Adventsfeier



Christkindlmarkt Altdorf



Fackelwanderung



Kinderfasching

Ich wünsche uns, dass die kommende Saison erneut an die bisherigen Ziele anknüpfen kann und die Sportler wieder Höchstleistungen bringen. In diesem Sinne schauen wir beherzt nach vorne in freudiger Erwartung neuer positiver Ergebnisse.

Alles Gute und viel Erfolg wünscht euch  
Henny Förster  
1. Vorständin



- **Beitragsordnung**

- beitragsfrei (Schiedsrichter, Ehrenmitglieder)
- Erwachsene – männlich/weiblich- über 18 Jahre: 90,00 €
- Kinder/Jugendliche – männlich/weiblich – bis zum vollendeten 18. Lebensjahr: 60,00 €
- Familienbeitrag: 200,00 €  
  
für Ehepaare, bei denen beide Mitglieder sind, besteht für das 2. und jedes weitere Kind Beitragsfreiheit, solange dieses das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.
- Schwerbehinderte und Studenten (*auf Antrag*) 60,00 €
- Alleinerziehende Elternteile mit mind. 1 Kind (bis 18 Jahre) (*auf Antrag*) 120,00 €
- Passivbeitrag - **nur auf Antrag** 50,00 €
  
- ❖ Aufnahmegebühr  
für jedes Neumitglied beträgt einheitlich 25,00 €
  
- ❖ **Abteilungsbeiträge können anfallen**

weitere Informationen unter [www.djkaltdorf.de](http://www.djkaltdorf.de).



**Kontakt: Josef Gabler E-Mail: [jogabler@gmx.de](mailto:jogabler@gmx.de)**

**Tel.: 01 76 / 45 93 88 35**

Im Gegensatz zu Federball, welches möglichst lange Ballwechsel zum Ziel hat, ist Badminton ein sehr dynamischer Sport, das nach festen Regeln gespielt wird. Durch die schnellen Ballwechsel ist diese Sportart ideal, um die körperliche Fitness sowie Koordination und Reaktionsvermögen zu verbessern.

Wir sind eine reine Freizeitmannschaft mit ungefähr 20 Teilnehmern jeder Altersgruppe, bei welcher der Spaß am Badmintonspielen im Vordergrund steht. Während der Trainingszeiten besteht die Möglichkeit, auf bis zu sechs Spielfeldern, zum individuellen Training und/oder zum Einzel- bzw. Doppel-Freundschaftsspiel.



Badminton-Neulinge, Wiedereinsteiger und Interessierte sind jederzeit eingeladen, während der Trainingszeiten reinzuschnuppern, um uns näher kennenzulernen. Badmintonschläger und Bälle können für das Probetraining kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Wenn dein Interesse geweckt wurde, dann zögere nicht, vorbeizukommen. Wir freuen uns auf dich!

Trainingszeiten in der Doppelturnhalle (Böhmerwaldstraße 31a, 84032 Altdorf): Mittwoch: 19:30Uhr / 20:30Uhr (Sommerzeit / Winterzeit) bis 22:00Uhr

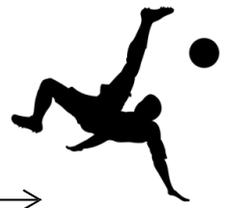


**Kontakt: Martin Herz, E-Mail: [herz.martin@freenet.de](mailto:herz.martin@freenet.de) Tel. 0151/27112458**

Im Laufe des Jahres haben die Freizeit-Basketballer der DJK starken Zuwachs erhalten. Das mag zum einen am ersten Gewinn der Weltmeisterschaft durch unsere Männer um Dennis, Daniel und Franz liegen. Vor allem aber wohl durch eine sportbegeisterte Gruppe Jugendlicher, die sonntags gerne 2 Stunden mit uns älteren Semestern durch die Halle dem orangenen Ball hinterherjagt.

Mittlerweile herrscht also wieder jeden Sonntagabend in der kleinen Halle der Mittelschule für über 2 Stunden reges Treiben. Oft müssen wir sogar mit Auswechslung, dafür ohne Pausen, durchspielen. Weitere Mitspieler sind nach wie vor willkommen, sollten zwischen 18 und 60 Jahre alt sein und natürlich den Basketballsport schon etwas ausgeübt haben. Bitte vorher kurz bei Martin Herz unter 0151-27112458 oder [herz.martin@freenet.de](mailto:herz.martin@freenet.de) melden, damit ihr auch den Eingang findet und passende Bekleidung mitbringt.





Abteilungsleitung: Karlheinz Seemann

## Abstieg aus der Bezirksliga

In der Winterpause der letztjährigen Saison betrug der Abstand zu den Relegationsplätzen bereits 16 Punkte. In den noch ausstehenden Spielen konnte lediglich gg. Abensberg ein Sieg sowie gg. Teisbach ein Unentschieden geholt werden. Alle anderen Spiele gingen teils mit deutlichem Abstand verloren. Somit stand am Saisonende mit 12 Punkten und einem Torverhältnis von 21 zu 109 der Abstieg in die Kreisliga I Donau Laaber fest. Dort steht man zur Winterpause auf dem 12. Platz und somit auf einem Relegationsplatz. Es gilt nun in den noch ausstehenden 10 Spielen den Klassenerhalt zu sichern. Als neuer Trainer konnte nach dem Abstieg aus der Bezirksliga Michael Eckl aus Schierling gewonnen werden.

Die zweite Mannschaft der DJK wurde zur neuen Saison als Reservemannschaft gemeldet. Sie belegt derzeit unter dem Trainer Helmut Engber einen hervorragenden 6. Platz in der Reserverunde der Kreisliga I Donau Laaber. Als ein Problem für die nächsten Jahre stellt sich die Tatsache heraus, dass für diese Saison keine A-Jugendmannschaft für die DJK Altdorf gemeldet werden konnte. Dieser Spielermangel setzt sich bis in den Herrenbereich durch. In den nächsten Jahren wird es schwierig werden, genügend Spieler für die Herrenmannschaften aus der eigenen Jugend heranzuziehen.

Seemann Karlheinz  
Abteilungsleitung DJK SV Altdorf



Erste Mannschaft DJK SV Altdorf



Zweite Mannschaft DJK SV Altdorf





## Grätschenkönige/AH-Altdorf

**Trainer: Bobby Beck**

20 Jahre Grätschen, unser Jahr.

Auch dieses Jahr wollten wir uns mit den besten Teams in Landshut und Umgebung messen.

Los ging es im März 2023 wo wir bei der Marktmeisterschaft Ergolding den undankbaren 4. Platz erreichen konnten.

Weiter ging es mit dem jährlichen Vatertagsturnier in Mitterwöhr, in dem wir als Titelverteidiger angetreten sind. Wir konnten das Turnier erneut für uns entscheiden und sind mit dem Siegerpokal die Heimreise angetreten.

Im August war das jährliche Waldturnier in Schönbrunn auf unserem Zettel zu finden. Hier konnten wir den dritten Platz erkämpfen.

Im September war unser Jahreshighlight „20 Jahre Grätschenkönige“ und hier war einiges geboten.

Bei viel Sonne war für die Jungen eine Hüpfburg, Billard- und Kickerkasten aufgebaut. Unsere Stockcarautos waren vor Ort und konnten besichtigt werden. Kulinarisch hatten wir einen Dönerwagen als auch unsere legendäre Grätschenbar aufgebaut.

Ach ja, Fussball wurde auch gespielt. Natürlich sollte dieser besondere Pokal in Altdorf bleiben und so schickten wir drei Teams ins Rennen

Die Urgrätschen:

Natürlich sind die Gründungsväter schon in die Jahre gekommen aber immer noch Virtuosen am Ball und einem guten Kick nicht abgeneigt. Leider konnten altersbedingt und durch körperliche Wehwehchen nicht alle mitspielen wurden aber später an der Bar gesichtet.

### Grätschenkönige 1:

Der aktuelle Kader, der uns auch in der Landshuter Hobbyliga vertritt.

### AH Altdorf:

Attraktive Herren. Diese Mannschaft spielt für Altdorf bei allen AH Spielen.

Mit FC Ergolding und LA Kickers konnten wir zwei Wegbegleiter aus dem regionalen Raum für dieses Turnier gewinnen.

Mit den Lohof Brasilanos und den Twerkys (Passau) konnten wir zwei hochkarätige überregionale Mannschaften für unser Turnier begeistern.

Doch leider konnten wir mit unseren drei Teams den Pokal nicht bei uns lassen. Tur-



niersieger wurden die Lohof Brasianos zu den wir schon eine lange Freundschaft pflegen.

Es war ein richtig gelungener Familientag für Groß und Klein aber auch für alt und jung.

Unser Dank gilt der DJK, unserer Wirtin, Bardame zu später Stunde, der Tennisabteilung für das legale Stromzapfen, dem Dönermann aus Mirskofen, allen Besuchern, Schiedsrichtern, langjährigen Fans, Helfern und natürlich unseren Familien. Nur mit euch konnte es zum unvergesslichen Highlight werden.

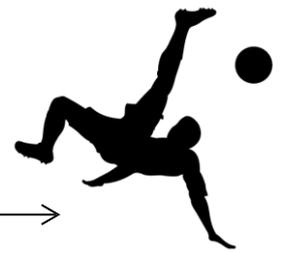
Saisonfinale der Hobbyliga stand ja noch an. Nachdem das Finale letztes Jahr unglücklich verloren ging, wollten wir es dieses Jahr besser machen und zogen ungeschlagen ins Finale ein. Hier mussten wir uns leider im 9m erneut unglücklich geschlagen geben.

Aber natürlich greifen wir dieses Jahr wieder an um uns den 8 Stern zu holen. Spielplan siehe Homepage.









## Fußball Jugend Abteilung unter alter Führung

Nachdem im letzten Jahr Abt. Leiter Oliver Guehl kurzfristig aus persönlichen Gründen aufhörte, wurde die Abteilung kommissarisch von Helmut Simbürger, Hans Weinzierl und Georg Reitmeier weitergeführt.

Diese wurden nun bei den Neuwahlen im März bestätigt und wiedergewählt. Kein leichtes Jahr liegt hinter den verantwortlichen Funktionären, Trainern und Betreuern und die Aussichten sind allgemein nicht rosig.

So konnte man erstmals in der Saison 23/24, aufgrund von Spielermangel, keine A / U18 Jugend melden. Auch in der neuen Saison sieht es nicht besser aus, was natürlich auch Auswirkungen in den nächsten Jahren in den Seniorenbereich hat. Wobei in den letzten Jahren sehr viele Jugendliche aus Altersgründen in den Herrenbereich wechselten.

Ein zunehmendes Problem in den nächsten Jahren, wird es sein, geeignete Trainer und Betreuer zu finden.

Für die Spieler ist die Lage der Sportstätten gut, diese liegen zentral und sind leicht mit dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar.

Ärgerlich ist, wenn zu einem Auswärtsspiel nicht genügend Fahrer/ Eltern die Trainer mitunterstützen. Manche Heimspiele sind Auswärtsspiele, würde doch das Gäste Team durch die mitgereisten Eltern unterstützt.

Diese sind ein paar kleine Anzeichen für die mangelnde Unterstützung der Mannschaften durch die Eltern und sollten eine Ausnahme bleiben.

Die Außendarstellung ist dann so, die Kinder und Jugendlichen sind beim Fußball, die Trainer / Betreuer kümmern sich darum.

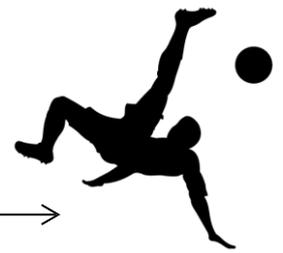
Diese Ehrenamtlichen, teilweise ohne Entgelt und Unterstützung der Eltern, versuchen den Trainings.- und Spielbetrieb in Ihrer Freizeit aufrechtzuerhalten.

### **Das verdient höchste Anerkennung und Dank.**

#### **Folgende Trainer / Betreuer hörten 2023 nach jahrelanger Unterstützung auf.**

Mehmet Aydin, Willy Stanglmayr, Andrea Gargano, Edi Rolle, Lothar Kaiser, Michael Rederer, Tolga Eroltu, Martha Dunkl, Viktor Kidrowski, Anton Siderenko und Manuela Guehl.

### **Vielen herzlichen Dank.**



Trotz großem Aderlass konnte man aufgrund von Verschiebungen und Doppelbelastung ein Trainerteam pro Mannschaft stellen.

Es wird versucht werden, die Spielgemeinschaft in der Saison 24/25 mit dem SC Pfettrach fortzuführen.

## Die Mannschaften der Saison 23/24:

### **B-Junioren/U17 Kreisliga Isar Rott 10. Platz ca. 14 Spieler**

Trainer : Jean Atideka, Georg Reitmeier

Ein hoffnungsvoller Start, durch verantwortungsloses und disziplineloses Handeln gefährdet man den Verbleib in der Kreisliga. Wenig Hoffnung für eine A-Jugend/U19-Team Team in der neuen Saison.

### **C1-Jugend/U15 Kreisliga Nordwest 8. Platz ca. 40 Spieler**

#### **C2-Jugend Gruppe 8. Platz**

Trainer: Selman Syla, Philipp Helbing, Christian Haselberger

Nach der Meisterschaft im letzten Jahr und dem Aufstieg in die Kreisliga, folglich viele Abgänge von guten Spielern, landete man in der Realität, d.h. die Kreisliga zu halten.

Das zweite Team ist das Auffangbecken, schlägt sich tapfer in den Punktspielen.

### **D1-Jugend/U13 Kreisliga Isar Rott 6. Platz ca. 16 Spieler**

Trainer : Alex Petzenhauser , Seref Özdag

Nach Anfangsschwierigkeiten kommt man besser in Schwung. Komplettes Team kommt aus Altersgründen in die C-Jugend/U15.

### **D2-Jugend/U13 Gruppe 5. Platz ca. 20 Spieler**

Trainer : Christian Sternecker, Melanie Maier

Die zusammengewürfelte Mannschaft aus Pfettrach und Altdorf schlägt sich wacker im Spielbetrieb, sehr zur Freude ihrer Trainer und Eltern.

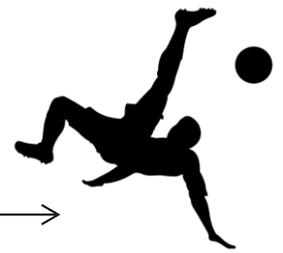
### **D3-Jugend/U13 7. Platz ca. 20 Spieler**

Trainer : Georg Reitmeier

Von diesem Team erwartete der Trainer mehr als den 7. Platz, was aber in den restlichen Spielen korrigiert werden könnte. Einstellung und Disziplin sollten wieder im Vordergrund stehen, einige Perspektivspieler im Team.

### **E-Jugend/U11, F-Jugend/U9**

Es liegen keine Ergebnisse vor, da der Spielbetrieb erst nach Ostern stattfindet.



## **E1-Jugend/U11 Gruppe ca. 15 Spieler**

Trainer : Markus Schäffler, Michael Köcher, Christian Jahn

Gute Vorrunde, die Mannschaft wird in einer starken Gruppe gefordert.

Komplette Mannschaft rutscht nach oben in die D-Jugend/U13.

## **E2-Jugend/U11 Gruppe ca. 13 Spieler**

Trainer : Stefan Rudi, Alex Albertin

Die Mannschaft tat sich schwer in der Vorrunde, hofft jetzt auf die Rückrunde. Talentierte Spieler mit wenig Unterstützung von zuhause.

## **E3-Jugend/U11 Gruppe ca. 15 Spieler**

Trainer : Christian Hölper ( SCP)

Vorwiegend Pfettracher Spieler im Einsatz.

## **F1-Jugend/U9 Gruppe ca. 16 Spieler**

Trainer : Alex Schwab, Bernd Neumeier

Starke Vorrunde, deshalb eine starke Gruppe in der Rückrunde. Das komplette Team kommt in die E-Jugend/U11 nach der Sommerpause

## **F2-Jugend/U9 Gruppe ca. 20 Spieler**

Trainer : Kerstin Zoglauer, Christian Stumpfegger

Neu formiertes Team das immer besser in Schwung kommt, sehr zur Freude der Trainer, komplettes Team kommt in die E-Jugend/U11.

## **G-Jugend/U7 kein Spielbetrieb ca. 20 Spieler**

Trainer : Kay Unger,

Training im Vordergrund mit sehr viel Spaß und Spiel (Futsal Tore).

## **Kiga/U6-Jugend kein Spielbetrieb sehr viele Spieler**

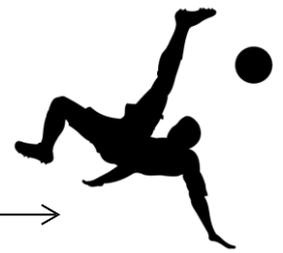
Trainer : Helmut Simbürger, Hans Kaltenbacher

Aufnahme erst mit 5 Jahren

Für die kommende Saison 24/25 wird versucht werden, in allen Altersklassen von U19 bis U7 Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden.

Mehr Engagement und Unterstützung der Mannschaften von den Eltern sind wünschenswert und hätten sich die Spieler auch verdient.

In der F-Jugend/U9 Altersgruppe finden heuer offiziell erstmals Minifußball Turniere statt.



*Eine verletzungsfreie Saison, sowie Spaß und Freude aber auch mit Ehrgeiz und Disziplin, beim Hobby Fußball das wünscht die Jugend Fußball Abteilung allen Spielern und Funktionären sowie allen Fans des Jugendfußballs.*





## LadyGym

Trainerin: Michaela Sporrer [sporrer.michaela@web.de](mailto:sporrer.michaela@web.de)

0871/13368

### Montag 19 - 20 Uhr in der Doppelturnhalle

Jeden Montag von 19 bis 20 Uhr treffen sich die Damen in der Doppelturnhalle.

Nach flottem Aufwärmen werden die Gelenke - vor allem die Wirbelsäule - mobilisiert. Es folgen Übungen für Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer mit Schwerpunkt Rücken und Bauch. Dehnen und Entspannen beschließt die Stunde. Zur Abwechslung werden Kleingeräte wie Theraband, Balancekissen, Redondoball, Slipdepads oder Brasils eingesetzt. Die Stunde ist auch für Ältere gut geeignet, da alle Übungen ohne Laufen und Springen sind und auf die eigene Leistungsfähigkeit angepasst werden können. Es geht nicht um Leistung wie „höher, schneller, weiter“, sondern einfach ums mitmachen. Meist kommen acht bis zwölf Damen. Auch das gesellschaftliche kommt nicht zu kurz – etwa zweimal im Jahr trifft sich die Gruppe abends in einem Lokal zum Essen. Neue Teilnehmerinnen sind recht herzlich willkommen und können sich vorab bei der Übungsleiterin Michaela Sporrer informieren.





## Mama-Fit

**Trainerin: Carlotta Zigelli, aktuell vertreten durch Theresa Verhoven**

Seit 2022 treffen sich Mamas und Nicht-Mamas jeden Montag von 19-20 Uhr, um gemeinsam Sport zu treiben. Mit einem bunten Mix aus Pilates, Yoga, Bauch-Beine-Po und Eigengewichtübungen wird der ganze Körper trainiert und das Fitnesslevel der Teilnehmenden gesteigert.

Besonderer Fokus liegt dabei auf der Stärkung der Beckenbodenmuskulatur.

Gemeinsam wird nicht nur geschwitzt, sondern zwischendurch auch herzlich gelacht. Die Gruppengröße variierte im vergangenen Jahr zwischen 5 und 10 Teilnehmenden, alle Interessierten sind unabhängig von ihrem Fitnesslevel herzlich willkommen, denn der Kurs eignet sich für Beginner ebenso wie für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.



---

## Wirbelsäulengymnastik

**Trainerin: Anne-Christine Schmidt      Tel. 0173/3962429**

Matte ausgerollt, Musik an, Äpfel pflücken. So beginnt unsere Wirbelsäulengymnastik. Das „Äpfel pflücken“ ist unsere Aufwärm- und Lockerungsübung, bei der wir uns in alle Richtungen strecken. Sobald alle Äpfel gepflückt sind, folgen weitere Übungen für den ganzen Körper, wobei der Schwerpunkt auf dem Rücken-, Schulter-, Hüft- und Bauchbereich liegt. Besonders beliebt ist auch das Training mit dem großen Gymnastikball und dem Gummiband. Die gymnastischen Übungen sind u. a. inspiriert aus Pilates und Yoga und sollen uns helfen, beweglich zu bleiben, den Körper zu kräftigen und zu dehnen, Verspannungen zu lösen und eventuellen Schmerzen vorzubeugen bzw. etwas gegen sie zu tun. Die Wirbelsäulengymnastik ist auch ein geeigneter Ausgleich zu z.B. sitzenden Tätigkeiten.

Wir sind eine buntgemischte Truppe von 8-16 Damen und Herren jeden Alters und treffen uns jeden Montag um 18 Uhr im Spiegelsaal der Doppelturnhalle. Da unsere Haupt-Trainerin Carlotta Zigelli zum Jahresende in die Babypause ging, hat zum Jahresanfang Anne-Christine Schmidt die vorübergehende Leitung des Trainings übernommen.

Wir freuen uns jederzeit über neue Teilnehmende, kommt einfach vorbei! Ihr braucht nichts weiter als bequeme Sportkleidung, etwas zu trinken und, wenn ihr habt, eine Yoga-Matte. Es stehen aber auch genügend Matten in der Turnhalle zur Verfügung.





## Gymnastik „Fit ab 60“ (früher: Fit ab 40)

**Trainerin:** Edda Schweiger [marietta.schweiger@t-online.de](mailto:marietta.schweiger@t-online.de)

**Mittwoch** 9-10 Uhr im Spiegelsaal der Doppelturnhalle

Da das Lebensalter der Teilnehmerinnen einschließlich der Übungsleiterin stetig fortschreitet, haben wir unseren Namen geändert.

**Sonst ist alles gleichgeblieben.**



Nach wie vor geben wir uns Mühe unsere Fitness altersgerecht zu erhalten



## **Ansprechpartner: Peter Kreissl**

Das Jahr begann nach einer coronabedingten 2-jährigen Pause im Januar jetzt wieder mit dem schon traditionellen alljährlichen **Schlittenfahren in Grafenau** im Bayerischen Wald. Die Abteilung veranstaltet dieses bei den Mitgliedern außerordentlich beliebte Event nun schon seit mehr als 20 Jahren.

Die Abteilung bietet aktuell im Rahmen des normalen Trainingsbetriebs **pro Woche 4 Einheiten für Kinder und Jugendliche** an.

Die **Erwachsenen haben dazu 2-mal die Woche Gelegenheit**. Darüber hinaus trifft sich vor allem das Trainerteam öfters auch „außerplanmäßig“ für ein Spezialtraining, vor allem, wenn eine Schwarzgurtprüfung eines Trainers ansteht. Denn um eine solche Prüfung zu bestehen, reichen die normalen Trainingseinheiten bei weitem nicht aus.

Die Abteilung hielt im Sportjahr 2023 jeweils eine **Gürtelprüfung für die Kinder/Jugendlichen** und auch eine für einige **Erwachsene** ab. Alle Prüflinge konnten nach entsprechender Vorbereitungszeit ihre Prüfung bestehen.

Der stellvertretende Abteilungsleiter und Jugendwart **Rolf Kirmaier legte am 01. April** in Dorfen **seine Prüfung zum 5. DAN ab**. Er ist damit der zweithöchste Würdenträger der Abteilung. Rolf kümmert sich seit vielen Jahren rührend um den Ausbau der Kinder- und Jugendabteilung.

Abteilungsleiter **Peter Kreissl** wurde im Herbst 2023 eine besondere Ehre zuteil. Er wurde vom Präsidium des Deutschen Karateverbandes (DKV) **für die hohe Prüfung zum 7. DAN zugelassen** und reiste dafür im September mit einer Gruppe von 30 Karatesportlern aus ganz Deutschland für eine Woche auf die japanische Insel Okinawa, der Geburtsstätte des Karatesports. Dort wurde exklusiv in unterschiedlichen Dojos (= japanisch für Trainingsstätten) hochrangiger bekannter Meister teils mehrmals täglich hart trainiert. Außerdem besuchte die Gruppe an einem der Tage auf der Insel diverse historische Stätten, andere Sehenswürdigkeiten sowie Grabmale und Gedenkstätten verstorbener weltweit bekannter Karategrößen.

Am letzten Tag des Aufenthaltes fand dann die Prüfung statt. Diese mehrstündige harte Prüfung bei tropischen Temperaturen konnten von den nur 6 zu dieser hohen Prüfung zugelassenen Sportlern lediglich 3 bestehen, darunter Peter Kreissl. Er erlangte zusammen mit einem weiteren Sportler den 7. DAN, der dritte erfolgreiche Prüfling erhielt den 6. DAN.

Zum ersten Mal in der Geschichte des Deutschen Karateverbandes durften dabei nicht-japanische Karateka im Mutterland des Karate eine weltweit anerkannte DAN-Prüfung ablegen. **Somit gehört Peter zu den ersten 3 deutschen Karateka überhaupt, denen eine solche Ehre zuteilwurde und die die Prüfung bestehen konnten.**

Peter ist damit einer der höchsten Würdenträger in Bayern. Der 7. DAN Meistergrad gehört zu der höchstmöglichen Gruppe der DAN-Träger (07. bis 10. DAN), die (japanisch)



„Iro-Kokoru“ genannt wird und in etwa „Stufe der Reife“ bedeutet. Das sind die höchsten zu vergebenden Grade in allen Kampfsportarten. Eine Prüfung ist maximal bis zum 8. DAN möglich. Der 9. DAN oder gar 10. DAN wird dann nur noch verliehen, was allerdings extrem selten vorkommt. Ein 10. DAN wird in Deutschland so gut wie gar nicht vergeben, derzeit gibt es keinen einzigen Deutschen mit dieser Graduierung.

3 Abteilungsmitglieder beteiligten sich wie auch schon in den Vorjahren beim Abbau der DJK-Marktstände auf dem **Altdorfer Christkindlmarkt**.

Das Jahr 2023 schloss dann kurz vor Weihnachten mit der **Abteilungs-Weihnachtsfeier**. Auch Partner bzw. die Eltern der Kinder und Jugendlichen waren traditionell hierzu wieder eingeladen. Die Feier war sehr gut besucht und es kam eine wirklich festliche Stimmung auf. Es wurden u.a. Gedichte vorgetragen, weihnachtliche Musik gespielt und für die Kinder wurde ein „Wichteln“ (Anonymisiertes Verlosen/Austausch von mitgebrachten Geschenken) angeboten.

Mein Dank gilt der gesamten **DJK-Vorstandschaft** für die stets ausgezeichnete und vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie deren immer unermüdlichen Einsatz für die DJK-Familie.

Ebenso möchten wir uns bedanken bei unserer **Vereinswirtin Eva Engber**, bei der wir uns immer sehr wohl fühlen und die uns ausgezeichnet bewirbt.

**Die aktuellen Amts- und Funktionsträger der Abteilung**, denen ebenfalls **mein besonderer Dank für ihren unermüdlichen Einsatz** gilt, sind namentlich:

**Rolf Kirmaier**

Stellvertretender Abteilungsleiter, Kinder- und Erwachsenentrainer

**Thomas Blaschke**

Erwachsenentrainer

**Frank Leffler**

Erwachsenentrainer

**Helmut Oberhofer**

Kindertrainer

**Erwin Wurdack**

Kindertrainer

**Tobias Sterr**

Neuaufbau und laufende Pflege der Homepage sowie jeweils aktuelle Facebook-Einträge

**Gezeichnet**

**Peter Kreissl, Abteilungsleiter**







## Jahresbericht Saison 2023-2024 DJK Altdorf Abteilung: Kindernarrhalla

### 30-jähriges Jubiläum der Kindernarrhalla Altdorf Prinzessin Sarah I und Prinz Sebastian II

Eine besondere Faschingsaison absolvierte die Kindernarrhalla, eine Abteilung der DJK Altdorf bestehend aus 33 hochmotivierten Mädchen und Jungen. Sie feierte dieses Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum. Zu diesem Anlass wurden alle Hebel in Bewegung gesetzt und sämtliche Kräfte der Narrhalla Mitglieder aktiviert, um die Planung der zweitägigen Veranstaltung stemmen zu können.



Abbildung 1: Prinzessin Sarah I und Prinz Sebastian II

Am ersten Veranstaltungstag, dem Samstagabend machte es sich die Kindernarrhalla Altdorf zur Aufgabe der Inthronisation des neuen Prinzenpaares einen gebührenden Rahmen zu geben. Der festlich, in den Farben der aktuellen Saison geschmückte Bürgersaal in Altdorf füllte sich zusehends mit den erwartungsvollen Gästen. Alle warteten gespannt auf den Beginn der Show, bei der das Jubiläumssprinzenpaar präsentiert werden sollte.

Traditionell durfte das Schauspiel der Kindernarrhalla Eltern nicht fehlen, dessen Motto dieses Jahr „Altdorf sucht das Prinzenpaar“ war. Hier war die Jury durchaus gefordert und schaffte es am Ende aber mit Hilfe von übernatürlichen Zauberkraften das wohlbehüteteste Geheimnis Altdorf zu lüften und die Nachfolger von Prinzessin Romy I und Prinz Nick I bekannt zu geben. Die beiden überga-

ben mit Stolz die Insignien der Regentschaft an ihre Nachfolger Prinzessin Sarah I und Prinz Sebastian II.

Nach dieser würdevollen Zeremonie konnte die gesamte Truppe mit ihrem diesjährigen Motto „We will rock you!“ endlich die Bühne rocken und riss alle Gäste mit in den zauberhaften Bann der Veranstaltung.



Abbildung 1: Kindernarrhalla Altdorf 2023-2024



Bei der Jubiläumsveranstaltung am Sonntag lag der Fokus der Veranstaltung auf der Zeitreise durch die Vergangenheit der Kindernarrhalla. Diese Zeitreise startete bereits beim Sektempfang um 14 Uhr im Foyer des Bürgersaals. Eine Ausstellung mit vielen alten Zeitungsberichten, Original-Orden und Kostümen bis hin zu Fotos und einer kleinen Filmpräsentation begleiteten die Besucher hinauf, über den ersten Stock, bis hin zu den Bildern der aktuellen Garde im Obergeschoss des Saals. Als Moderator der Jubiläumsshow führte Wolfgang Högl, langjähriges Mitglied und Unterstützer der Kindernarrhalla durchs Programm und versetzte die Gäste charmant zurück in die Vergangenheit.



Ehemalige Gardemädels ließen es sich nicht nehmen, wochenlang ihre alte Show wieder einzustudieren, die Hofmarschälle von damals schlugen wild Räder über die Bühne und die langjährige Schneiderin Monika Barstorfer fand rührende Worte bei der Modenschau der Chinchillas, einer Tanzgruppe der DJK, welche die originalen Kostüme von früher auf der Bühne präsentierte.

Abbildung 2: Ehemalige Garde

Ist es nicht, als wäre es gestern erst gewesen? Die Aufregung vorm Auftritt, die Freude beim Tanzen, das Gefühl stolz auf sich zu sein, wenn man das Publikum begeistert hat, der Applaus ertönt und die großartige Gemeinschaft bei der Kindernarrhalla Altdorf...“, mit diesen Worten wurden die ehemaligen Prinzenpaare zu diesem Jubiläumsnachmittag geladen. Dieser bot als weiteres Highlight eine spontane Walzereinlage, der extra angereisten Prinzenpaare aus der Vergangenheit. Inmitten dieser nostalgischen Tanzdarbietung drehte auch das aktuelle Paar Prinzessin Sarah I und Prinz Sebastian II ihre Walzerrunden und genoss die großartige Stimmung.

Es folgten noch viele weitere schöne und aufregende Auftritte, unter anderem durfte das Prinzenpaar auch beim diesjährigen Ball der Narrhalla Landshut tanzen.



Abbildung 3: Das Prinzenpaar mit Kissenmädchen



Abbildung 4: Garde 2023-2024

Da der Fasching dieses Jahr besonders kurz war, wuchs die Gruppe schnell zusammen und bereits beim Einmarsch zum letzten Auftritt beim Kehraus flossen die Tränen in Strömen, weil die Saison leider schon wieder vorbei war. Dafür konnte der traditionelle Auftritt der Panzerknacker, welche aus den Pappas der Kinder bestehen, beim Kehraus die Besucher wieder in Begeisterung versetzen.



Abbildung 5: Unsere Trainerinnen 2023-2024



## Eckpunkte unserer Saison:

Trainingsstart 24.03.2023	(Training immer freitags; 16:30 – 18:30)
24.06.2023	Grillfest der Kindernarrhalla Altdorf
03.08.2023	Teilnahme beim Auszug der Vereine zur Altdorfer Wiesn
16.09.2023	Ganztägiges Trainingslager
24.09.2022	Gemeinsamer Ausflug Trampolinhalle Jump-o-Mania nach Rgbg
13.10.2023 – 15.10.2023	Trainingswochenende
04.11.2023 – 10.11.2023	Aufbau, Vorbereitungen und Training für den Inthronisationsball
11.11.2022	Inthronisationsball der Kindernarrhalla im Bürgersaal
12.11.2023	Veranstaltung zum 30jährigen Jubiläum der Kindernarrhalla
09.12.2023	Weihnachtsfeier im Gasthaus Schwaiger in Eugenbach
05.01.2024 – Kehraus	insgesamt ca. 30 verschiedene Auftritte
27.01.2024	Kinderfasching der Kindernarrhalla Altdorf
13.02.2024	Kehraus der Kindernarrhalla Altdorf

Abteilungsleitung	Ulrike Maier Sandra Köcher Patrick Kebesch Ulrike Hierbeck
Kassiererin	Angelika Wackerbauer
Trainerinnen	Monika Berg, Lena Hahn, Pauline Bernhardt, Sina Guehl, Kathi Stix, Lisa Bienemann, Veronika Maier, Carla Baumer, Hannah Winterl, Lilly Köhler
Prinzessin Prinz	Sarah Köcher als Sarah I Sebastian Borszcz als Sebastian II
<u>Hofstaat</u> Hofmarschälle	Moritz Köcher Michael Köckritz
Kissenmädchen	Ela Yigit
Hofnärinnen	Johanna Engelsberger Klara Raßhofer



## Garde 2023 – 2024 (26 Kinder)

Büchl Dalia  
Craciun Madalina  
Eibl Theresia  
Emmanuel Patrizia  
Faltermeier-Baron  
Chantal  
Gerleigner Luise  
Heilmeier Katharina  
Hierbeck Anna  
Hierbeck Lena  
Jurcic Antonia  
Kebesch Anna  
Kebesch Lena  
Kidrowski Luisa

Kollmannsberger Mia  
Körner Hannah  
Luca Sophia  
Maier Julia  
Maier Theresa  
Plavustyak Sara Maria  
Preußner Lisa  
Schelech Alexandra  
Schreyer Mia  
Schweitzer Sophia  
Selmeier Sophie  
Stenkin Ilona  
Wackerbauer Romy

Altdorf, 23.03.2024  
Sandra Köcher



## Eltern-Kind-Turnen

### Trainerin: Theresa Verhoven

Das Eltern-Kind-Turnen ist ein DJK-Angebot für die jüngsten Nachwuchsturner, das sich an Kinder ab einem Alter von 1,5 Jahre richtet.

Die Gruppengröße variiert. Jeden Dienstag von 15:30 – 17:00 Uhr turnen 25 – 50 Kleinkinder mit Eltern und anderen Begleitpersonen in der Doppelturnhalle. Ziel ist es Motorik, Körperspannung und Koordinationsfähigkeit zu fördern und spielerisch neue Bewegungsabläufe zu erlernen. Dazu stehen den Kindern wöchentlich wechselnde Stationen zur Verfügung, sodass Krabbeln, Klettern, Balancieren, Schwingen, Hüpfen und Rutschen geübt werden können. Die Kleinsten bekommen dabei Hilfestellung, während die größeren Kinder die Übungen häufig schon alleine bewältigen. So lernen die Kinder die Turnhalle und verschiedene Turngeräte kennen, verlieren die Angst vor großen Kindergruppen und haben erste sportliche Erfolgserlebnisse.

Gemeinsam bauen die Erwachsenen vor Beginn die Stationen auf und am Ende des Turnens auch wieder ab.

Ob die Kinder bereits Laufen können, ist für die Teilnahme nicht relevant. Die ältesten Turnzwerge sind aktuell vier Jahre alt, aber auch große und kleine Geschwister dürfen gerne teilnehmen und die Turnenden anfeuern oder unterstützen.









## Kinderturnen 3-6 Jahre

**Für Jungen und Mädchen mit Begleitperson  
jeden Mittwoch von 16.00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Doppelturnhalle**

Unter Anleitung des erfahrenen Trainers Karl Schwanner (Übungsleiter C, DOSB-Übungsleiter B Sport in der Prävention mit den Profilen: Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche, Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem, Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem, Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung, DTB-Rückentrainer, DTB-Trainer Beckenboden) erfahren die Kinder, dass Bewegung Spaß macht, das Selbstbewusstsein stärkt und eine positive Lebenseinstellung vermittelt. Bewegung ist ein Grundbaustein für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung und bringt neue Freunde. Die Kinder, Eltern und Großeltern sind mit viel Freude und Engagement bei der Sache und können sich kindgerecht austoben. Aufgebaut werden in der Doppelturnhalle vielfältige Abenteuerturnlandschaften. Hier können die Kinder u. a. an die Ringe, Seile, Reck, Barren zum Grundlagentraining, ebenso können die Kinder Balancieren, Klettern, Springen, Werfen, Purzelbaum, Übungen für Grob- und Feinmotorik, für die allgemeine Fitness trainieren







## Akrobaten Turnen 6-99 Jahre

**Leiter: Niklas Bartoschek und Christian Stumpfegger**

Wir sind kleine und große Turn- und Akrobatikbegeisterte und trainieren aktuell montags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Nachdem wir durch unser breites Altersspektrum viele unterschiedliche Turnvoraussetzungen mitbringen, betreuen wir gemeinsam mit den Eltern die **kleinen** und großen Turner. Daher an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Eltern, die uns jeden Montag so tatkräftig unterstützen! Ihr macht es möglich, dass jeder einzelne abhängig von seinem Können individuell gefördert wird.







## Die Tanzmäuse

Trainerin: Henny Förster

1,2,3,  
Tanzmäuse kommt herbei!  
Mit Tanzen, Spielen, Singen – Kann der Mäusespaß be-  
ginnen!



Kinderturner-Adventsfeier 2023

Die Tanzmäuse sind eine Kindertanzgruppe im Bereich Showtanz bestehend aus 12-20 Kindern im Alter zwischen 4 und 6 Jahren. Seit ihrer Gründung im Februar 2012 erweist sich die Gruppe großer Beliebtheit und ist inzwischen weit über Altdorfs Ortsgrenzen bekannt.

In Verbindung mit Musik macht es den Tanzmäusen großen Spaß, ihren körperlichen, geistigen und emotionalen Fähigkeiten freien Lauf zu lassen.

Tanzen ist ein Zusammenspiel zwischen hinschauen - hinhören - und hin fühlen. Damit werden alle Sinne geschult und die Phantasie wird angeregt. Ausdauer - Geschicklichkeit - Gelenkigkeit - Schnelligkeit - Koordination und das Selbstvertrauen werden gefördert. Auch das soziale Verhalten wird durch die Arbeit in der Gruppe gefördert.



Die Kinder werden immer dienstags von 14 bis 15 Uhr und von 15 bis 16 Uhr trainiert. Zu Beginn jeder Stunde wärmen sich die Tanzmäuse durch Laufspiele auf, wobei auch immer Koordinations-, Gleichgewichts- und Kinder-Yoga-Übungen eingebaut werden. Hauptbestandteil der Stunde ist das Erlernen von 2-3 Tänzen im Jahr aus dem Bereich Showtanz und Zumba. Dabei geht es aber nicht primär um die Begabung und Förderung des Einzelnen, sondern der Spaß am Tanzen in der Gruppe ist das Ziel. So wird sowohl der Teamgeist als auch die Disziplin der einzelnen gefördert. Ihr Können beweisen die Tanzmäuse jedes Jahr auf diversen Veranstaltungen, wie z.B. bei der Jahresendfeier der Turn- und Tanzabteilung, beim Kinderfasching, Ziegeleikehrais und Marktfest.



Zu Besuch in der Kinderkrippe Apfel bäumchen 2024

Wir wünschen uns für die Zukunft weiterhin Spaß und Freude am Rhythmus, Abwechslung, Beweglichkeit und Koordination.

Fragen bitte an Henny Förster unter:

[henny.schuetz@gmx.de](mailto:henny.schuetz@gmx.de) oder 0170 1161455 und 0871 14225598

Trainingszeiten:

Dienstags von 14-15 und 15-16 Uhr  
im Tanzsaal des Vereinsheimes



**ANMELDUNGEN** für 2024/2025 BITTE UNTER djk altdorf/Kindertanz/Die Tanzmäuse/ANMELDEFORMULAR



## Die Chinchillas

Trainerin: Henny Förster



Darf ich bitten reiche mir Dein Pfötchen, Chinchilla kleine Maus,  
ich möchte heut so gerne mit Dir tanzen,  
komm doch ins Chinchilla-Haus.



Training Saison 2023/24

Die Chinchillas starteten im September 2019 und sind eine Kindertanzgruppe für Mädchen im Alter von **7-9 Jahren**. Mit insgesamt 20 Mädchen ist die Gruppe nun komplett.

Wir erlernen im Laufe des Jahres einige Tänze aus dem Bereich Showtanz und Kinder-Zumba.

In Verbindung mit Musik macht es den Chinchillas großen Spaß, ihren körperlichen, geistigen und emotionalen Fähigkeiten freien Lauf zu lassen.

Die Kinder werden immer dienstags von 16 bis 17 Uhr zum spielerischen Erlernen der tänzerischen Grundlagen angeleitet. Wir trainieren mit altersgerechten Choreografien und spielerischen Improvisationen. Im Mittelpunkt stehen Kreativität und Freude an Tanz und Bewegung.

Zu Beginn jeder Stunde wärmen sich die Chinchillas durch Laufspiele auf, wobei auch immer Koordinations-, Gleichgewichts- und Kinder-Yoga-Übungen eingebaut werden. Hauptbestandteil der Stunde ist das Erlernen von 2-3 Tänzen im Jahr aus dem Bereich Showtanz und Zumba. Dabei geht es aber nicht primär um die Begabung und Förderung des Einzelnen, sondern der Spaß am Tanzen in der Gruppe ist das Ziel. So wird sowohl der Teamgeist als auch die Disziplin der einzelnen gefördert. Oft machen wir dann gemeinsam ein Spiel und beenden die Stunde anschließend mit Dehnungs- oder Entspannungsübungen.



Ihr Können beweisen die Chinchillas auf diversen Veranstaltungen, wie z.B. bei der Jahresendfeier der Turn- und Tanzabteilung, beim Kinderfasching, Ziegeleikehraus, Marktfest und Countryfest Revival Altdorf.



Kinderturner-Adventsfeier 2023

Wir wünschen uns für die Zukunft weiterhin Spaß beim Austoben, nicht nachdenken, laut sein, sich großartig fühlen.

Fragen bitte an Henny Förster unter:  
[henny.schuetz@gmx.de](mailto:henny.schuetz@gmx.de) oder 0170 1161455 und 0871 14225598

Trainingszeiten:  
 Dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr  
 im Tanzsaal des Vereinsheimes

**ANMELDUNGEN** für 2024/2025 BITTE UNTER  
 djk altdorf/Kindertanz/Die Chinchillas/ANMELDEFOR-  
 MULAR

Modenschau mit Kostümen der Kindernarrhalla





---

## Abteilung Leichtathletik

---

### ***60 Jugendliche und Kinder in der Leichtathletikabteilung***

Der Leichtathletikabteilung des DJK Sportvereins Altdorf gehören derzeit etwa 60 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an. Diese nehmen regelmäßig am Trainingsbetrieb und auch an verschiedenen Wettkämpfen auf allen Ebenen bis hin zu Deutschen Meisterschaften teil. Ab 14 Jahren starten die Jugendlichen und Erwachsenen bei den Wettbewerben im Leistungssport in der LG Region Landshut zusammen mit den Sportlern der anderen Vereine aus Stadt und Umland von Landshut.

Mit Veronika Miller gehört eine Altdorfer Leichtathletin dem Bayerischen Landeskader (Sprint) an. Vier junge Sportler sind im E-Kader (Bezirkskader) aufgenommen: Selina Schwertl, Angelina Schwab, Johannes Oberpriller und Timur Weinzierl.

Die Leichtathletikabteilung hat sieben Trainer, fünf davon mit verschiedenen Trainerlizenzen. Mit Marion Gergs und Benjamin Kollmannsberger tragen zwei Trainer die Hauptarbeit in der Abteilung. Sandra und Jürgen Englisch, Christina Krieger, Veronika und Matthias Ewender und Nina Oberpriller helfen kräftig dazu. Dennoch ist es nicht immer leicht den Trainingsbetrieb zu organisieren und allen Leistungs- und Altersgruppen ein entsprechendes Trainingsangebot zu machen. Die Jugendlichen Leistungssportler trainieren deshalb einen großen Teil ihres Programmes im Rahmen des Trainingsangebotes der LG Region Landshut beim Partnerverein ETSV 09 Landshut.



## Leichtathletik 2024

### *Altdorfer Sprinterin Veronika Miller holt Gold bei der bayerischen Meisterschaft*



Großer Erfolg für die Altdorfer Leichtathletin Veronika Miller: Bei den bayerischen Hallenmeisterschaften in München gewann die 20-jährige Sprinterin im Februar den Titel über die 60 Meter. Miller siegte in persönlicher Bestleistung von 7,51 Sekunden vor Celina Kränzle vom SC Vöhringen.

In der Jugend U20 sicherte sich die 4x200m Staffel der LG Region Landshut mit den beiden Altdorferinnen Sarah Endres und Eva Schläffer die Bronzemedaille.

Luisa Englisch kam im Dreisprung mit neuer Hallen-Bestleistung von 11,12m auf Rang vier.

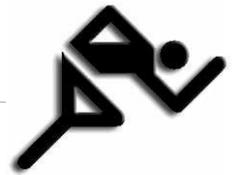


## *Luisa Englisch und Sarah Endres bei Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften auf Rang drei und vier*

Der 2. März 2024 war wieder ein sehr erfolgreicher Tag für die Leichtathleten des DJK SV Altdorf. In Fürth wurden die Bayerischen **Hallenmeisterschaften** im Mehrkampf ausgetragen, und von der LG waren Luisa Englisch und Sarah Endres – beide vom DJK SV Altdorf – in der Altersklasse U20 im Fünfkampf am Start. Dort sicherte sich Luisa Englisch erstmals eine Mehrkampf-Medaille in Bayern und gewann Bronze. Nur einen Rang dahinter konnte sich Sarah Endres auf dem hervorragenden vierten Rang platzieren.



Für die beiden Leichtathletinnen der LG Region Landshut war der Hallenmehrkampf in Fürth der erste Mehrkampf in der U20 Klasse, und da ändern sich ein letztes Mal die Maße und Gewichte auf dem Weg in die Frauenklasse. Es ging also gleich in der ersten Disziplin über 60m Hürden erstmals über die höheren Frauenhürden, und dennoch konnten beide mit persönlichen Bestzeiten in den Wettkampf starten. Luisa Englisch gewann in 9,75s ihren Lauf und platzierte sich gleich zum Auftakt auf Rang drei der Gesamtwertung, Sarah Endres kam in 10,48s ins Ziel. Dass in der zweiten Disziplin, dem Hochsprung, Luisa Englisch viele Punkte sammeln würde war zu erwarten. Mit



übersprungenen 1,57m gelang ihr das, auch wenn sie im letzten Versuch nur ganz knapp an den 1,60m scheiterte. Sarah Endres stellte mit 1,42m ihre persönliche Bestmarke ein. Im nächsten Wettbewerb erreichten Sarah Endres und Luisa Englisch mit der schwereren 4kg Kugel 9,07m und 9,69m. Im folgenden Weitsprung gab es für Luisa mit 5,17m eine weitere Bestmarke, Sarah blieb mit 5,15m nur knapp dahinter. Im abschließenden 800m Lauf glänzte Sarah Endres wieder einmal mit starken 2:30,41 Minuten und lief von Rang sechs auf den guten vierten Platz mit 2957 Punkten nach vorne. Luisa Englisch steigerte ihre 800m Bestzeit auf 2:43,30 Minuten und konnte damit die Bronzemedaille mit großem Abstand verteidigen. Mit 3071 Punkten übertraf sie erstmals die 3000er Marke in einem Fünfkampf.

## ***Veronika Miller vom DJK SV Altdorf wird Deutsche Hochschulmeisterin über 60m***

Im Februar kämpfte Veronika Miller im Glaspalast von Sindelfingen um Meisterehren bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften.

Sie ging mit festem Vorsatz an den Start mindestens eine Medaille über 60m zu gewinnen. Im Vorlauf hatte sie am Start zwar eine Verwarnung wegen „Zucken“ hinnehmen müssen, konzentrierte sich erneut und siegte dann knapp mit 7,62 Sekunden vor Tina Benzinger (Stadtwerke München), die in 7,63 Sekunden ins Ziel kam. Hoch konzentriert ging sie dann im A-Finale erneut an den Start und finishte in einem knappen Zieleinlauf. Die Zeit der Siegerin wurde mit 7,58 Sekunden verkündet, aber wer hatte „die Nase vorne“? Große Freude brach aus als an der Anzeigetafel Veronika Miller vor Tina Benzinger (7,64) und Lara Tornow (HS Rhein Main) (7,67) stand.



## ***Luisa Englisch wird Südbayerische Vizemeisterin im Dreisprung, Johannes Oberpriller gewinnt Bronze über 800m***



Bei den Südbayerischen Hallenmeisterschaften in München am 21. Februar gewann Luisa Englisch den Vizemeistertitel im Dreisprung der Jugend U20 mit guten 10,92m. Mit einer stabilen Serie im Weitsprung und einer Bestweite von 5,13m wurde sie Siebte, knapp hinter Ihrer Mannschaftskameradin Sarah Endres, die mit 5,18m den sechsten Rang erreichte. Über 60m schafften es Sarah Endres und Eva Schläffer aus Altdorf in B-Finale.

In der U16 war Timur Weinzierl erfolgreich mit Platz 4 im Hochsprung mit 1,51m und im B-Finale über 60m.

Johannes Oberpriller erreichte über 800m einen starken 3. Platz in 2:31,03 Minuten.

Selina Schwertel überzeugte im Hochsprung mit 1,43m und Rang sieben.





## *Vier DJK Leichtathleten in den E-Kader berufen*



Vier junge Leichtathleten des DJK SV Altdorf wurden in den Niederbayerischen E-Kader berufen:

(von links) Selina Schwertl, Angelina Schwab, Timur Weinzierl und Johannes Oberpriller.

Die Sportler hatten sich im E-Kader Test des Bezirks qualifiziert. Timur Weinzierl erreichte dabei mit 38 Punkte das zweitbeste Tagesergebnis im Bezirk.



## ***U18-Mannschaft der DJK Altdorf ist Bayerischer Vizemeister im Siebenkampf***

Mit einer Silbermedaille kehrten die Mehrkämpferinnen der LG Region Landshut von den Bayerischen Meisterschaften am vergangenen Wochenende in Regensburg zurück. Das Team mit Luisa Englisch, Sarah Endres und Eva Schläffer – alle vom DJK SV Altdorf – erreichte in der U18 Mannschaftswertung hinter dem TV Bürgstadt Platz zwei.



Das beste Siebenkampf-Ergebnis ihrer Karriere erreicht Luisa Englisch, die in gleich fünf der sieben Wettbewerbe persönliche Bestleistungen erzielte. So sprintete sie die 100m-Hürden in 16,51 Sekunden und die 200m in 29,09 Sekunden. Mit der Kugel kam sie mit 9,95m der 10 Meter Marke schon recht nahe. Im Weitsprung verbesserte sich Luisa auf 5,14m. Und auch die 2:48,0 Minuten über 800m sind ein persönlicher Bestwert. Mit insgesamt 3.964 Punkten kam Luisa am Ende auf Platz vier dieser Bayerischen Meisterschaften und verpasste die Bronzemedaille nur hauchdünn. Ebenfalls mit persönlicher Bestleistung von 3856 Punkten kam Sarah Endres auf den starken sechsten Rang. Ihre besten Leistungen waren der Kugelstoß mit 10,94m und der 200m Sprit in 27,94 Sekunden. Eva Schläffer hatte leider schon ab der ersten Disziplin mit muskulären Problemen zu kämpfen und stand den Mehrkampf nur wegen der Teamwertung durch.



Dennoch gelang auch ihr mit 37,26m im Speerwurf ein ganz ausgezeichnetes Disziplinergebnis.

## **Leichtathletik: Acht Kreismeistertitel gehen nach Altdorf**



Die Leichtathletikgemeinschaft LG Region Landshut dominierte wie erwartet die Kreismeisterschaften am vergangenen Samstag in Ergoldsbach. Insgesamt 44 Titel konnten sich die Athletinnen und Athleten der LG sichern, acht Meistertitel davon gingen an die Sportlerinnen und Sportler aus Altdorf.

Gleich viermal in die Siegerliste konnte sich Selina Schwertel in der W13 eintragen: sie gewann über 60m-Hürden, im Hochsprung mit 1,33m und im Speerwurf und siegte auch mit der 4x75m Sprintstaffel der LG Region Landshut.

In der Jugend M13 gewann Timur Weinzierl mit 1,42m. Johannes Oberpriller gewann den Speerwurf mit 26,05m. Beider waren auch Mitglied der siegreichen 4x75m Sprintstaffel der LG Region Landshut.

In der Jugend W11 gewann Jule Altmann den Ballwurf mit starken 32,50m.



## ***Luisa Englisch und Eva Schlaffer gewinnen Silber in Bayern***

Die Leichtathletinnen des DJK SV Altdorf kehrten mit tollen Erfolgen von den Bayerischen Meisterschaften am vergangenen Wochenende in Regensburg zurück. Luisa Englisch glänzte im Dreisprung der Jugend U18 mit einer Serie von persönlichen Bestleistungen und wurde am Ende Vizemeisterin. Ihr bester Versuch wurde mit 11,43m gemessen. Wenig später überzeugte Sie auch mit 5,11m im Weitsprung und erreichte das Finale, in dem sie Platz 8 belegte.

Im Speerwurf übertraf Eva Schlaffer gleich mehrere Male die 40m Marke und wurde mit 40,43m Vizemeisterin



## ***LG Mehrkämpferinnen gewinnen den Bayerischen Hallen-Meistertitel***

Luisa Englisch, Sarah Endres und Eva Schlaffer holen Gold im Hallen-Fünfkampf

Die U18 Mehrkämpferinnen der LG Region Landshut haben im März in der Münchner Werner-von-Linder Halle ihr Meisterstück gemacht und erstmals den Bayerischen Hallenmeistertitel im Fünfkampf gewonnen. Das Team mit Luisa Englisch, Sarah Endres und Eva Schlaffer, alle vom DJK SV Altdorf, siegte in einem spannenden Wettkampf vor der Mannschaft aus Bürgstadt und dem Trio aus Alzenau



Bei den Altdorferinnen standen einer Serie von persönlichen Bestleistungen auch einige Disziplinen gegenüber, die diesmal nicht so klappen wollten wie gewohnt. So überzeugten gleich zum Auftakt im Weitsprung Luisa Englisch mit 4,99m und Sarah Endres mit 4,89m. Eva Schlaffer konnte wieder einmal im Kugelstoß mit starken 10,86m gefallen, Sarah Endres steigerte sich hier mit 10,43m erstmals auf eine Leistung jenseits der 10m. Über die 60m-Hürden konnte Luisa Englisch mit 9,96s punkten, während die anderen im Team hier ordentliche Leistungen einbrachten. Nur der Hochsprung, sonst eine Stärke vor allem von Luisa Englisch, wollte diesmal nicht so klappen. In der vierten Disziplin übersprang Luisa diesmal nur 1,48m, und bei den anderen LG Mehrkämpferinnen gingen noch mehr Punkte verloren. Das Ganze führte dazu, dass die Mannschaft der LG Region Landshut im gesamten Wettkampf bis nach der vierten Disziplin nie in Führung gelegen war und auch mit 15 Sekunden Rückstand gegen den TSV Bürgstadt in das abschließende 800m Rennen ging. Hier mussten Sarah Endres, Eva Schlaffer und die vierte LG Mehrkämpferin Michelle Appelon aus dem zweiten Lauf heraus Punkte sammeln, und das gelang vor allem Sarah Endres hervorragend, die mit 2:40,64 Minuten den Lauf souverän für sich entschied und sich in der Gesamtwertung im Fünfkampf noch auf einen hervorragenden siebten Rang verbessern konnte. Eva Schlaffer wurde in der Gesamtwertung 12., Michelle Appelon kam auf Rang 20 und lieferte damit das Streichresultat für die Mannschaft. Im 800m Finallauf der bis dahin führenden Mehrkämpferinnen hatte es Luisa Englisch dann gleich mit zwei der Mannschaftskonkurrentinnen aus Bürgstadt zu tun, und sie konnte beide in Schach halten und kam mit einer persönlichen Bestzeit von 2:48,03 Minuten ins Ziel. Luisa Englisch wurde mit 2882 Punkten Fünfte in der Mehrkampfwertung. Der starke 800m-Lauf der drei LG Mehrkämpferinnen brachte das Team dann am Ende doch recht deutlich an Bürgstadt vorbei und das Trio holte sich erstmals den Bayerischen Mannschaftsmeistertitel im Mehrkampf.



fer wurde in der Gesamtwertung 12., Michelle Appelon kam auf Rang 20 und lieferte damit das Streichresultat für die Mannschaft. Im 800m Finallauf der bis dahin führenden Mehrkämpferinnen hatte es Luisa Englisch dann gleich mit zwei der Mannschaftskonkurrentinnen aus Bürgstadt zu tun, und sie konnte beide in Schach halten und kam mit einer persönlichen Bestzeit von 2:48,03 Minuten ins Ziel. Luisa Englisch wurde mit 2882 Punkten Fünfte in der Mehrkampfwertung. Der starke 800m-Lauf der drei LG Mehrkämpferinnen brachte das Team dann am Ende doch recht deutlich an Bürgstadt vorbei und das Trio holte sich erstmals den Bayerischen Mannschaftsmeistertitel im Mehrkampf.



## Schüler und Kindergruppe

---

### *Viel Training und Wettkämpfe für unseren Nachwuchs*

Die Leichtathleten aus Altdorf nahmen in den Schülerklassen wieder an einigen Wettkämpfen teil. Ein fester Programmpunkt mit guten Altdorfer Erfolgen ist da immer wieder die Hallentriade beim ETSV 09 Landshut.

**Trainer:** Marion Gergs, Christina Krieger, Sandra und Jürgen Englisch, Benjamin Kollmannsberger, Veronika und Matthias Ewender

**Kontakt:** [marion\\_gergs@web.de](mailto:marion_gergs@web.de) Telefon 0176 / 23132765



**Abteilungsleitung:**  
stellvertr. Abteilungsleitung:  
Kassenwart Abteilung:  
Übungsleiterinnen:

Michael Sommerstorfer  
Veronique Aigner  
Andreas Oberacher  
Karin Schultze  
Lucie Pable  
Ida Thomas





Das Interesse am Linedance erlebt gerade wieder einen Aufschwung. In 2023 sowie im 1. Quartal 2024 gibt es bereits drei weitere Neuzugänge. Dies stellt Anforderungen an uns, um neue Mitglieder schnell in unsere Gemeinschaft integrieren zu können. Dabei verzichten wir bewusst auf eine Einteilung in Anfänger und Fortgeschrittene, weil dies mittelfristig zu einer Trennung der Gemeinschaft in der Abteilung führen würde.

Im Herbst 2023 konnten wir im Rahmen der Ü30-Party in der Sparkassenarena wieder die Ausrichtung der Linedance-Area übernehmen. In wie weit dieses Engagement weiter fortgesetzt werden kann, wird sich im Laufe des Jahres 2024 zeigen.

Aufgrund von Terminproblemen um die Verfügbarkeiten der Alten Ziegelei in Verbindung mit der Landshuter Hochzeit haben wir auf die Ausrichtung des Countryfestes in 2023 verzichtet.

Im Rahmen unseres sozialen Engagements konnten wir nach 2022 wieder zwei Auftritte in 2023 abhalten. Dazu waren wir im Matthäusstift in Landshut und im Seniorenpark Oberschleißheim zu Gast.

Die ordnungsgemäße Abteilungsversammlung im Oktober 2023 stattgefunden. Dabei wurden die Funktionen der Abteilung (Abteilungsleiter, Stellvertreter(-in) und Abteilungskassenwart) für zwei weitere Jahre gewählt und in ihren Ämtern bestätigt.

Informationen zur Abteilung:

1. **Entwicklung Mitglieder:**

Stand zum 31.12.2022: 25

Stand zum 31.12.2023: 25 (ein Austritt / 1 Neuzugang)

**Veränderung zu 2022: +/- 0**

2. **Stand Tänze:**

Aktuelles Gesamtrepertoire:

135 Tänze.

davon gelernt:

90 Tänze.

im Jahr 2023 neu gelernt:

13 Tänze.

**Highlights 2023**

- Besuch diverser Linedance- und Countryveranstaltungen
- Eigenes Sommerfest im Juli 2023
- Auftritte im Pflegeheim Matthäusstift in Landshut und Seniorenpark Oberschleißheim

**Ausblick 2024**

- Nach der Pause im letzten Jahr, wird am 20.07.2024 unter dem Motto "Revival Countryfest Altdorf" das Countryfest wieder abgehalten.
- Im Juni 2024 steht der gemeinsame Besuch des Alpfestivals in Kaprun mit der Teilnahme am dortigen Weltrekordversuch (Meiste Teilnehmer am höchstgelegenen Linedanceort in Europa) an.

Abteilungsbericht Linedance,  
erstellt am 19.03.2024



Ansprechpartner: Rudi Kollmeier

**Männer-Riege**

**auch**

**Herrengymnastik**

Die Abteilung Männerriege (Herrengymnastik) besteht bereits seit Gründung des Sportvereins Altdorf. Wir sind etwa 35 Mitglieder in unserer Gruppe. An den Sportstunden nehmen etwa 10 bis 18 teil.

Trainiert wird jeden Mittwoch. Im Winter sind wir in der Turnhalle ab 19.00 Uhr und im Sommer ab 18.30 Uhr am Sportplatz auf der Leichtathletikbahn und Fußballplatz.

Wir eröffnen das Training mit einem viertelstündigem Aufwärmtraining mit Laufen, Walking und kleinen Bewegungsübungen. In der zweiten Viertelstunde werden Dehnübungen zur Entspannung eingebaut und in der letzten Viertelstunde sind Bodenübungen zur Verbesserung der Rücken- und Bauchmuskulatur vorgesehen. Auch Koordinationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit werden eingebaut.

Nach diesen persönlichen Einzelübungen spielen die Ausdauernden dann noch gegeneinander Fußball. Hier ist Lauffreude und Technik gefragt.

**Wenn jemand Freude an Bewegung hat, aber keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen will, dazu noch Geselligkeit und Kameradschaft bevorzugt, der ist in der Abteilung Männerriege herzlich willkommen. Altersbeschränkungen gibt es bei uns nicht. Jeder kann nach seinen Möglichkeiten mitturnen oder an dem geselligen Zusammensein dabei sein.**

Im abgelaufenen Jahr trainierten wir jede Woche, auch in den Weihnachtsferien in der Turnhalle. Bei Ausfall eines Trainers ist die Vertretung immer geregelt.





Am 09.12.2023 fand unsere Adventsfeier im Sportverein statt.



Weihnachtsfeier mit unseren Künstlern Claudia und Ignaz



Anwesende Sportler mit Partnern und Gästen.

**Wünsche allen Mitgliedern beste Gesundheit und sportliche Erfolge.**

Altdorf, zur Hauptversammlung 2024

*Kollmeier Rudolf, Abteilungsleiter Männerriege*

*Tel: 0871 3199792*



---

## Bericht Abteilung Rhythmische Gymnastik

Nach einer langen Wettkampfpause bedingt durch die Corona-Pandemie starteten die Mädchen der Rhythmischen Gymnastik im Jahr 2023 erstmals wieder bei Wettkämpfen.

Beim Bayerncup und dem Bayerischen Landesturnfest traten unsere Einzelgymnastinnen Carina Preißer, Ameli Mosenko-Galuzo, Melissa Bezzabarov und Josephine Hacker an.

Beim Turnfest belegte Josephine den hervorragenden 4. Platz und Melissa erturnte sich den erfreulichen 5. Platz in ihrer Altersklasse



Mit einer persönlichen Bestleistung beendete Carina 2023 ihre Einzelkarriere.

Auch die beiden Kürgruppen unseres Vereins griffen auf dem Landesturnfest wieder ins Wettkampfgeschehen ein.

Jessica Mittmann, Julia Maier, Natalia Bodrug und Kira Hegel mit Trainerin Carina Preißer erreichten den 3. Platz beim Bayerischen Turnfest 2023





Nach all diesen erfreulichen Ergebnissen begannen unsere Trainerinnen nun verstärkt mit der Nachwuchsarbeit.

Johanna Gruber betreute mit Hilfe von Melissa Madonna liebevoll unsere Jüngsten in der Anfängergruppe 2023



Zusätzlich entstand aus der Anfängergruppe des Jahres 2022 eine Fortgeschrittenen-Gruppe, die nun von Mia Schulz und Nele Schreiber trainiert wird

# Rhythmische Gymnastik



Außerdem wurde eine Dance-Gruppe gegründet, in der die Mädchen ihr Können mit und ohne Handgerät auf Wettkämpfen beweisen können. Trainiert wird diese Gruppe von Carina Preißer und Ameli Mosenko-Galuzo



Ende 2023 begannen dann Tusem Eroltu, Sofia Kalcheva, Anastasia Sajaz und Antonia Baciú das Einzeltraining bei ihrer Trainerin Helga Wolf.



---

## Die Tennisabteilung 2021/22/23/24

**Wir konnten in letzter Zeit, folgende Verbesserungen für die Abteilung verwirklichen**

- Es wurden neue Parkplätze an der Tennishalle geschaffen, welche auch die Fußballer nutzen können.
- Die Straße zur Tennishalle wurde geteert.
- Am Tennisheim wurde neu gepflastert.
- Mit der Sparkasse und Raiffeisenbank wurden die Werbeverträge um 4 Jahre verlängert.
- Ein neuer Container für Tennissachen und Arbeitsgeräte wurde installiert (Eigenleistung).
- Ein neuer Herd im Tennisheim wurde eingebaut (Eigenleistung).
- Die Tennishalle wurde mit neuem Granulat besandet (Eigenleistung).
- Sondertilgungen für die Darlehen der Tennishalle wurden durchgeführt.
- Ein Hausmeister wurde eingestellt (Bauer Ludwig).
- Neue Sponsoren für Werbung in der Tennishalle wurden gefunden.
- Eine neue Küche wurde eingebaut (Tennisheim).
- Beim Platz 1 wurde der Drahtzaun erneuert.
- Tennisheim neu gestrichen
- Förderverein: Verträge mit Sparkasse und Raiffeisenbank um 4 Jahre verlängert



## *Kinder und Jugend*

Bei der Tennisabteilung wird **hervorragende Jugendarbeit** betrieben.

Im Jahr 2023 gingen **folgende 8 Mannschaften** an den Start:

- **2024** gehen 12 Mannschaften an den Start
- Juinioren18/1
- Junioren 18/2
- Juniorrinnen 18
- Knaben 15
- Mädchen 15
- Bambini 12/1
- Bambini 12/2
- Bambini i12/3
- U10/1
- U10/2
- U8/1
- U8/2





## Sport im bayerischen Tennisverband

2023 waren 8 Mannschaften gemeldet

2024 sind 8 Mannschaften gemeldet.

Herren 1      Damen 1  
Herren 2      Damen 2  
Herren 30/1   Damen 40  
Herren 40/1  
Freizeitdoppel



	368	2022/23	2023/24
<b>Gesamt</b>	372	360	368
Erwachsene	202	195	202
Kinder	170	165	166



## *Sportliche Erfolge*

- Jahr **2023**
- Herren Vizemeister
- Herren 40 Vizemeister
- Knaben 15 Meister
- Bambini 12/1 Meister
- Bambini 12/2
- Vizemeister





## *Trainingsmöglichkeiten in der Tennisabteilung*

Oktober bis April Wintertraining in der DJK Altdorf Tennishalle.

Ab Ende April bis Ende September (außer Ferien) Sommertraining (Anmeldung im März!).

Schultennis wird auch durchgeführt

Sommerferien 2 Feriencamps: 29.07. -02.08. und 02.09- 06.09-2024. (1. und letzte Ferienwoche)

Es gibt Trainingsgruppen in folgenden Bereichen:

- Tennis Kindergarten (immer donnerstags von 14 bis 15 Uhr (Sommer wie Winter)
- 2. Kinder- und Jugendtraining (montags bis freitags)
- 3. Mannschaftstraining für Damen und Herren
- 4. Trainingsgruppen in allen Bereichen des Freizeitsports
- 5. vormittags, u. a. Mütterkurse
- 6. Osterkurse 25.03.-28.03 u.02.04.-05.04.2024

**Ansprechpartner:**

**Gunter Wehnert**

**Tel.: 0179 90 90 560**

**E-mail: [g.wehnert@gmx.de](mailto:g.wehnert@gmx.de)**





## Abteilungsleitung der DJK Tennis



1. Abteilungsleiter  
**Werner Brunnhuber**  
01 76/81 65 84 16  
w.brunnhuber@gmx.de



2. Abteilungsleiter  
**Michael Steckenbiller**  
08 71/14 29 80 14  
larsson@gmx.de



Sportwart  
**Robert Kuzli**  
01 51 678 53 773  
kuzli@gmail.com



Jugendwart  
**Gunter Wehnert**  
01 79/90 90 560  
g.wehnert@gmx.de



Schriftführer  
**Andy Schwaiger**  
01 63/80 62 769  
a-schwaiger@web.de



2. Sportwart  
**Stephan Herrmann**  
01 71/82 04 090  
stephan.herrmann@t-online.de



Vergnügungswart  
**Marion Wehnert**  
0179/90 90 5 60  
marionrieger@icloud.com



Vergnügungswart  
**Daniela Beck**



Kassier  
**Daniel Splechna**  
0176/ 70 300 287  
dann0895@yahoo.de



Internetbeauftragter  
**Raphael Späth**  
01 76/55 18 10 46  
raphael.spaeth@gmx.de



Pressewart  
**Oliver Thiemann**  
01 76/21 69 59 17  
oliver.thiemann@stusta.de



Administrativer Leiter  
**Max Preisser**  
01 76/78 14 13 86  
max.preisser@t-online.de



Internetbeauftragter  
**Christoph Schaller**  
01 79/94 34 778  
schaller2810@googlemail.com



LK-Administrator (Turniere)  
**Timo Baumgartner**  
01 60/79 61 901  
timo@adbau.de



Werbebeauftragte  
**Jeannette Schwaiger**  
01 70/48 22 637  
schwaiger@schoengeist-design.de



## Termine & Events 2023/2024

- **Frühjahrsversammlung 12.04. 2024**
- **LK.Turnier 28.04.2024**
- **Saisoneröffnungsfeier 27.04. 2024**
- **Vereinsmeisterschaften?**
- **Punktspiele 06.05 bis 14.07.2023**
- **Sommerfest 26.07.2024**
- **Feriencamp 29.07. – 02.08. 2024**
- **Und 02.09. – 06.09.2024**
- **Saisonabschluss 28.09.2024**
- **und evtl. einige mehr**





## *DJK Altdorf – Tennishalle boomt*

Nachdem in der Tennishalle ab 17. Nov. 2014 mit dem Spielbetrieb begonnen wurde, folgte mit der Saison 2023/24 bereits das 10. Jahr, in welchem die Tennishalle von Jung und Alt genutzt wird.

Die Wintersaison 2023/24 geht im April zu Ende und ist die bisher erfolgreichste.

Die Auslastung dieser neuen wunderschönen Halle könnte nicht besser sein und bestätigt von Jahr zu Jahr, dass dieses Projekt ein Gewinn für alle ist.

Die Halle erfreut sich großer Beliebtheit in Altdorf und im ganzen Umkreis.

Ferner konnte durch den gezielten Trainingsbetrieb im Winter (derzeit 117 Kinder) der Spielbetrieb für Kinder- und Jugendmannschaften erhöht werden. Im Punktspielbetrieb (Winterrunde) nehmen in der Saison 2023/24 sieben Mannschaften im Spielbetrieb teil (4 Erwachsenen- und 3 Nachwuchsmannschaften).

Die Nachwuchsarbeit ist seit Jahren konstant und lässt uns hoffnungsvoll in die Zukunft schauen.

Die Erfolgsgeschichte der DJK-Altdorf-Tennishalle geht somit weiter.

Daten: Belegung 7.00 Uhr bis 24.00 Uhr bei ca. 82% Auslastung.

In unserer Halle trainieren vier Tennisschulen mit vorwiegend Kindern und Jugendlichen. Das sind DJK Altdorf, Eugench, VfL-Achdorf u. Gündlkofen.

In der Wintersaison (Sept.-April) wird die Halle von ca. 15.000 Personen besucht.

Das Wintertraining der DJK Altdorf wird derzeit von 117 Kindern besucht.

Vor dem Bau der Halle hatten wir max. 42 Kinder im Winterspielbetrieb. Steigerung um fast 200%

Ferner werden seitdem in unserer Halle Spiele für die Winterrunde durchgeführt.

Von der DJK nehmen die Knaben 15 und 7 Erwachsenen Mannschaften am Spielbetrieb teil.

Es finden in dieser Winterspielzeit 41 Begegnungen statt (2018/19 waren es 29.)

**All das könnte ohne Halle nicht durchgeführt werden.**





## DJK Altdorf, Tischtennis

### Erwachsene

Die Renovierungsarbeiten an der Grundschulturnhalle sind beendet und die Tischtennisabteilung ist bereits umgezogen. Seit März 2024 finden Training und Spielbetrieb wieder in der gewohnten Umgebung statt. Die Bedürfnisse der Tischtennisabteilung wurden bei der Renovierung der Halle dankenswerterweise berücksichtigt. So stehen z. B. mehr Duschen zur Verfügung und die Lichtverhältnisse wurden an die Verbandsvorschriften angepasst.

Neben dem Wettkampfbetrieb bieten wir auch Tischtennis für alle. Die Möglichkeit für alle Tischtennis-begeisterten Altdorferinnen und Altdorfer, außerhalb des Ligaspielbetriebs einmal in der Woche den Schläger zu schwingen, erfreute sich seit 2016 immer größerer Beliebtheit und immer größeren Zulaufs. Wie schon in den Vorjahren, nur zum Spaß, ohne Teilnahme am Wettkampfbetrieb oder an Turnieren und völlig unabhängig von Alter und Können.

Hobby- und Seniorentaining ist immer mittwochs von 16:00 - 18:00 Uhr.

### Der Wettkampfbereich

Die erste Mannschaft bleibt ligentechnisch unverändert in der Verbandsoberrliga Süd. Allerdings konnte die Abteilung mit Csaba Szappanos (Foto) einen hochkarätigen TT-Routinier als Verstärkung gewinnen und das lässt sich an der Tabellensituation klar erkennen. Zum Erstellungszeitpunkt dieses Artikels befinden sich die Altdorfer, punktgleich mit dem Tabellenführer, auf Platz 2 und somit auf dem Relegationsplatz für den Aufstieg in die Oberliga.





Weiterhin in der Ersten schlägt seit 16 Jahren als das Urgestein Georg Gangl auf. Über Georg könnten man hier einen ganzen Roman verfassen. Er ist ein Sportler durch und durch und liefert seit 16 Jahren eine konstante Top-Leistung. Nicht nur, dass er einige Male der beste Spieler der Liga war. Auch seine Motivation überträgt sich auf den Rest der Mannschaft und auf die Zuschauer.

Mit von der Partie ist auch Marcus Taeffner, der in dieser Saison wieder zu seiner Form zurückgefunden hat, was sich in einer deutlich positiven Einzelbilanz niederschlägt. Im Foto zu sehen: Marcus und Georg im Doppel.



Komplettiert wird das Team mit dem aus der eigenen Jugend stammenden Sebastian Eben, der aktuell zu einem der besten Spieler des hinteren Paarkreuzes der Verbandsoberrliga Süd zählt.



Unsere Zweite spielt weiterhin in der Landesliga, tritt aber auf Grund von Personalabgängen, verletzungsgeschundenen Spielern und beruflichen Gründen nicht immer komplett an. Chris Huber und Helmut Wagensonner spielen nur etwa die Hälfte der Spiele. Zudem fehlen Christian Staudinger und Wolfgang Maier gelegentlich, sodass Christian Hans die einzige Konstante in diesem Kader darstellt. Für die fehlenden Spieler springen Franz-Josef Draxinger und Julian Studener in die Bresche. Letzterer ist ein talentierter Spieler aus der eigenen Jugend, der das Landesliga-Niveau bereits erreicht hat und bald mehr Einsätze erhalten dürfte.

Die Dritte belegt kurz vor dem Ende der Saison in der Bezirksliga den zweiten Tabellenplatz, punktgleich mit dem Tabellendritten. Der Platz um die Relegation könnte mit eigenen Kräften gehalten werden, sodass ein Aufstieg in die Bezirksoberliga immer noch greifbar ist. Möglich ist das unter anderem auch durch den Wiedereinstieg von Pirmin Schmachtenberger, der letzte Saison kurzzeitig nach Gündlkofen gewechselt war aber wieder nach Altdorf zurückgekehrt ist.

Die vierte Mannschaft befand sich in der gleichen Liga wie die Dritte, wurde aber aus Personalgründen vorzeitig aufgelöst und vom Ligenspielbetrieb zurückgezogen.

Unsere Fünfte spielt in der Bezirksklasse und liegt auf einem Abstiegsplatz. Die Nicht-Abstiegsplätze sind für die Altdorfer nicht mehr erreichbar, sodass ein sicherer Abstieg bereits jetzt feststeht.



## Jugend

### Mannschaftssport Jugend

Die TT-Jugend befindet sich im Neuaufbau, weiterhin mit „nur“ einer Mannschaft in der Besetzung Julian Rottelberger, Tobias Zeiler, Jonas Zeiler, Simon Braun und Tobias Hober. Als Reserve steht noch zur Verfügung Julian Studener, der aber grundsätzlich schon in den Erwachsenenbetrieb eingegliedert ist.



Sportlich musste die Jugend nach dem Aufstieg in die Bezirksliga Gruppe Isar in der Vorrunde erst mal „Tritt fassen“, da sie die mit Abstand jüngste Mannschaft in der Liga stellt. Nach der eingetretenen Leistungssteigerung aller Mannschaftsmitglieder belegt das Team in der Rückrunde Rang fünf, damit einen guten Mittelfeldplatz mit Aufwärtstrend.

### Einzel sport Jugend

Auch im Einzelsport macht sich der Schrumpfprozess bemerkbar mit deutlich weniger Turnierteilnahmen. Im Turnierbetrieb selbst hat sich Tobias Zeiler (Jahrgang 2013) allerdings sehr positiv entwickelt. Auch heuer wieder ist er Bestandteil des Talentkaders des Bayerischen Tischtennisverbandes BTTV und konnte aktuell im März 2024 bei den Jugend U13 auf den südbayerischen Ranglistenturnier einen hervorragenden vierten Platz erringen. Im Bild ist Tobias Zeiler zu sehen.



## **Trainingsbetrieb Jugend**

Nach mehr als einjährigem Exil in der Mittelschulturnhalle ist die Abteilung Ende Februar wieder zurückgekehrt in die neu renovierte „alte Heimat“ - die Grundschulturnhalle. Gott sei Dank möchte man sagen. Und danke natürlich in erster Linie der Gemeinde, die mit der Renovierung nicht nur den Grundschulkindern, sondern auch der TT-Abteilung eine hervorragende neue Grundlage für den Trainings- und Spielbetrieb zur Verfügung gestellt hat. Das allgemeine Jugendtraining findet nunmehr statt jeweils am Donnerstag zwischen 17.30 – 19.00 Uhr. Der Mittwoch von 17.30 – 19.00 Uhr ist beschränkt ausschließlich auf die im Mannschaftsspielbetrieb gemeldete Jugend.

## **Einstieg ins Jugend-TT**

Ideal für den Beginn hat sich in vergangenen Jahren ein Einstiegsalter zwischen sechs und neun Jahren erwiesen, gerade was die Bereiche Beinarbeit und Schlagtechnik betrifft.

## **Zusammenfassung**

Die Jugend der Abteilung wird absehbar auch weiter mit dem derzeitigen Trainingsangebot und einer Mannschaft an den Start gehen.



*Werde Mitglied bei der DJK SV Altdorf*